



Mitteilungsblatt

Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast und deren

Mitgliedsgemeinden Markt Marktleugast und Markt Grafengehaig

Jahrgang 41

Freitag, den 4. September 2020

Nummer 9



Der September

Erich Kästner (1899 – 1974)

Das ist ein Abschied mit Standarten
aus Pflaumenblau und Apfelgrün.
Goldlack und Asten flaggt der Garten,
und tausend Königskerzen glühn.

Das ist ein Abschied mit Gerüchen
aus einer fast vergessenen Welt.
Mus und Gelee kocht in den Küchen.
Kartoffelfeuer qualmt im Feld.

Altweibersommer weht im Wind.
Das ist ein Abschied laut und leise.
Die Karussells drehn sich im Kreise.
Und was vorüber schien, beginnt.



URLAUB IN CORONA-ZEITEN. DAS GILT ES ZU BEACHTEN:

Egal ob in Mexiko oder Mecklenburg-Vorpommern, in der Toskana oder in Tokio, in Budapest oder Bayern: **Der Corona-Virus kennt keinen Urlaub und bleibt weiterhin immer und überall aktiv.** Deshalb denken Sie bitte auch im Urlaub an die geltenden Hygieneregeln:



HÄNDEWASCHEN



ABSTAND HALTEN



MUND-NASEN-BEDECKUNG



NIES-ETIKETTE



Sollten Sie sich entschließen, ins Ausland zu reisen, informieren Sie sich vorab unbedingt über die aktuellen Bestimmungen und Reisewarnungen unter [q.bayern.de/covid19-reisewarnung](https://www.q.bayern.de/covid19-reisewarnung)



WILLKOMMEN ZURÜCK! DAS GILT ES ZU BEACHTEN:

Corona-Testungen / Testpflicht

Aktuell stehen Ihnen an den Bayerischen Flughäfen, den Hauptbahnhöfen in München und Nürnberg und an grenznahen Autobahnraststätten mobile Testzentren zur Verfügung. Bitte informieren Sie sich darüber hinaus über die geltenden Bestimmungen zur Testpflicht.

Näheres zur Testpflicht und zu den Standorten der Testzentren für Reisende finden Sie unter q.bayern.de/testzentren-reisende



Quarantänepflicht bei Rückreise aus einem Risikogebiet

Denken Sie bitte daran, dass nach dem Aufenthalt in einem Corona-Risikogebiet in der Regel eine Quarantänepflicht für Bayern besteht. Dies gilt auch für Schulkinder.

Welche Länder aktuell als Risikogebiet eingestuft werden, finden Sie unter q.bayern.de/covid19-reisewarnung



Möglicher Verdienstaufschlag

Wenn Sie aufgrund Ihrer Reise 14 Tage in Quarantäne müssen und nicht arbeiten können, kann es zu einem Verdienstaufschlag kommen, für den Sie keine Entschädigung erhalten.

Näheres zur Einreise-Quarantäneverordnung erfahren Sie unter q.bayern.de/eqv



COVID-19-Symptome

Sollten Sie zu Hause tatsächlich COVID-19-Symptome bei sich bemerken, rufen Sie ihren Hausarzt oder die Nummer der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns unter **116 117** an.



Telefonverzeichnis der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast

Name E-Mail-Adresse	Zimmer	Durchwahl
Uome, Franz Erster Bürgermeister Markt Marktkeugast buergermeister@marktkeugast.de	4	947-0
Burger, Werner Erster Bürgermeister Markt Grafengehaig burger@grafengehaig.de	4	3 55 Grafengehaig
Laaber, Michael Geschäftsstellenleitung laaber@marktkeugast.de	4	947-13
Rau, Stefanie Sekretariat, Volkshochschule, Tourismus poststelle@marktkeugast.de	4	947- 0
Tiroch, Roland Bauamt, tiroch@marktkeugast.de	3	947-14
Taig, Norbert Liegenschaftsverwaltung taig@marktkeugast.de	3	947-15
Witzgall-Gramalla, Gaby Kasse witzgall@marktkeugast.de	3	947-26
Knarr, Mandy Kämmerei knarr@marktkeugast.de	2	947-19
Oltsch, Lisa Kämmerei oltsch@marktkeugast.de	2	947-18
Fechner, Cedric Kasse fechner@marktkeugast.de	2	947-24
Knarr, Melanie Kasse knarr_m@marktkeugast.de	2	947-16
Boßert, Renate Kasse bossert@marktkeugast.de	2	947-16
Hofmann, Hans Standesamt, Gewerbe- und Ordnungsamt, Feuerwehrwesen hofmannh@marktkeugast.de	1	947-22
Korzendorfer, Carolin Standesamt, Gewerbe- und Ordnungsamt Feuerwehrwesen korzendorfer@marktkeugast.de	1	947-20
Prell, Katharina Einwohnermeldeamt, Friedhofsverwaltung prell@marktkeugast.de	1	947-21
Telefax: (0 92 55)	947-50	

Dienstzeiten

Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast Neuensorger Weg 10

Montag bis Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr
und zusätzlich

Donnerstag 15.00 bis 17.30 Uhr

Erster Bürgermeister Franz Uome

Montag bis Mittwoch 08.30 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 08.30 bis 12.00 Uhr
und 15.00 bis 17.30 Uhr

Freitag 08.30 bis 12.30 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten

Termine jeweils nach Vereinbarung

Erster Bürgermeister Werner Burger im Rathaus Grafengehaig

Montag bis Freitag 07.30 bis 09.30 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten

Termine zusätzlich täglich nach Vereinbarung

in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast

Termine jeweils nach Vereinbarung

Bekanntmachungen



Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern,

die in diesem Monat Geburtstag

oder ein anderes Jubiläum feiern,

Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!

Wohnungen & Häuser

GESUCHT

In unserer Verwaltungsgemeinschaft treffen
immer wieder Anfragen nach freien
Wohnungen und Häusern in unseren
Gemeindegebieten Marktkeugast und
Grafengehaig ein.

**Haben Sie Wohnungen/Häuser
zu vermieten oder zu verkaufen?**

Bitte melden Sie sich bei unserem
Herrn Norbert Taig, Tel. 09255/ 947-15.
Nur so können wir Ihnen die Anfragen
weitervermitteln.

Vielen Dank!

Abgabeschluss für die Oktober-Ausgabe

Freitag, 18. September 2020

Erscheinungstag:

Freitag, 2. Oktober 2020

Marktgemeinderatssitzungen in der Wahlperiode 2020/2026



Markt Marktkeugast

Montag, 21. September 2020,
um 19.00 Uhr, im Bürgersaal

Markt Grafengehaig

Montag, 28. September 2020,
um 19.00 Uhr, im Sitzungszimmer

Wasser- und Abwassergebühren im Vergleich

Markt/Stadt	Wassergebühren	Abwassergebühren
Marktschorgast	2,78 €	2,90 €
Presseck	2,51 €	2,94 €
Kupferberg	2,42 €	2,16 €
Stadtsteinach	1,98 €	2,70 €
Kulmbach	1,96 €	2,16 €
Neuenmarkt	1,77 €	1,76 €
Himmelkron	1,71 €	2,10 €
Grafengehaig	1,69 €	4,49 €
Untersteinach	1,52 €	3,83 €
Marktkeugast	1,42 €	2,68 €
Wirsberg	1,35 €	3,61 €
Guttenberg	0,95 €	3,61 €
Ludwigschorgast	0,83 €	2,61 €

inklusive Mehrwertsteuer

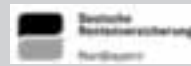
Aktuelles aus dem Fundbüro der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast

Folgender Gegenstand ist aufgefunden worden und sucht nach seinem Eigentümer:

Abgabedatum	Fundsache	Fundort
07.08.2020	Schlüssel	Dreifachsporthalle, Marktkeugast
20.08.2020	Brille	Ausfahrt vom Schulpausenhof, Marktkeugast

Der Eigentümer kann sich gerne im Fundbüro in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Tel. 09255/ 947-21, melden.

Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern teilt mit



Ehrenamtliche Versicherten- berater der Renten- versicherung helfen weiter

Kompetente Unterstützung vor Ort: 101 Frauen und Männer engagieren sich ehrenamtlich als Versichertenberaterin oder Versichertenberater bei der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Sie erteilen Auskünfte zu allen Fragen der Rentenversicherung, helfen dabei, Leistungen zu beantragen und das Versicherungskonto auf den neuesten Stand zu bringen.

Zudem informieren sie in Beratungen zum persönlichen Rentenbeginn, zur Rentenhöhe oder zu vielen anderen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung, bei Bedarf auch nach Feierabend oder am Wochenende. Der Service ist für Ratsuchende kostenlos.

Für die VG Marktkeugast und Umgebung ist Gerhard Schmidt ein möglicher Ansprechpartner. Termine können unter Tel. 09255/ 1509 vereinbart werden.

Haben Sie einen Stromausfall oder ein anderes Problem mit Ihrer Energieversorgung?

Dann wählen Sie bitte die folgenden Störungsnummern:
Störungsnummer für Strom (Bayernwerk)

Telefon: 0941/ 28 00 33 66

Störungsnummer für Gas (LuK Helmbrechts)

Telefon: 09252/ 704-0

Wasserrecht

Niedrigwassersituation – Wasserentnahmen im Rahmen des Gemeingebrauchs und des Eigentümer- und Anliegergebrauchs

Das Landratsamt Kulmbach macht aufgrund der derzeitigen Niedrigwassersituation in den Oberflächengewässern auf Folgendes aufmerksam:

In der trockenen und warmen Jahreszeit ist mit einer erhöhten Anzahl an (unzulässigen) Wasserentnahmen aus Oberflächengewässern, insbesondere zu Bewässerungszwecken bzw. zum Gartengießen zu rechnen.

Das Niederschlagswasserdefizit führt zu sinkenden Grundwasserständen, kleinere Bäche beginnen auszutrocknen und größere Fließgewässer weisen sehr niedrige Abflusswerte auf.

Wasserentnahmen aus Oberflächengewässern (Flüsse, Bäche, Gräben, Seen und Teiche) haben jedoch gesetzliche Grenzen. Insbesondere bei der Wasserentnahme aus kleinen Bächen und Gräben ist die Grenze, bei der für die Lebewesen im oder am Gewässer nicht mehr genug Wasser übrig bleibt und erhebliche Beeinträchtigungen des Gewässers sowie dessen Tier- und Pflanzenwelt entstehen, schnell überschritten.

Im Interesse des Gewässerschutzes weist das Landratsamt Kulmbach deshalb auf die geltende Rechtslage hin:

Das Entnehmen von Wasser aus oberirdischen Gewässern bedarf grundsätzlich einer wasserrechtlichen Gestattung, die im Voraus beim Landratsamt zu beantragen ist (vgl. § 9 Abs. 1 Nr. 1, § 8 Abs. 1 des Wasserhaushaltsgesetzes - WHG). Ausnahmen von dieser generellen Erlaubnispflicht bestehen in engen Grenzen, das heißt nur dann, wenn die Wasserentnahme unter den sogenannten Gemeingebrauch bzw. den Eigentümer- oder Anliegergebrauch am Gewässer fällt.

1. Gemeingebrauch

Die Ausübung des Gemeingebrauchs steht grundsätzlich jedermann zu. Hierbei ist jedoch zu berücksichtigen, dass die erlaubnisfreie Wasserentnahme nur durch Schöpfen mit Handgefäßen (also nur in geringen Mengen) erfolgen darf (Art. 18 Abs. 1 Satz 1 des Bayerischen Wassergesetzes - BayWG).

Eine Entnahme mittels Entnahmeleitung mit oder ohne Pumpe ist im Rahmen des Gemeindegebrauchs lediglich in geringen Mengen für das Tränken von Vieh und den häuslichen Bedarf der Landwirtschaft möglich. Eine Feldbewässerung (außerhalb der Hofstätte) scheidet hierbei jedoch aus.

2. Eigentümer- und Anliegergebrauch

Im Rahmen des Eigentümergebrauchs an einem oberirdischen Gewässer (vgl. § 26 WHG) darf Wasser für den eigenen (auch landwirtschaftlichen) Bedarf nur dann entnommen werden, wenn dadurch keine nachteiligen Veränderungen der Eigenschaften des Wassers, keine wesentliche Verminderung der Wasserführung, keine andere Beeinträchtigung des Wasserhaushalts und keine Beeinträchtigung (d. h. tatsächliche und spürbare Behinderung) anderer (z. B. Inhaber von Rechten und Befugnissen, Gemeindegebrauchs- und andere Anliegergebrauchsausübende) zu erwarten ist.

Bei anhaltender Trockenheit und entsprechend niedrigen Wasserständen können bereits geringfügige Wasserentnahmen nachteilige Auswirkungen auf die Gewässerökologie haben, sodass die Entnahme dann nicht mehr vom Eigentümer- bzw. Anliegergebrauchs gedeckt ist.

Diese Einschränkungen gelten in vollem Umfang auch für den Anliegergebrauch. Anlieger sind hierbei die Eigentümer der an oberirdische Gewässer angrenzenden Grundstücke und die zur Nutzung der Grundstücke Berechtigten.

Einbauten jeder Art, die zum Zwecke des Aufstauens ohne vorherige Gestattung im Gewässer errichtet wurden, sind in jedem Falle unerlaubt und müssen entfernt werden.

Das Landratsamt Kulmbach bittet die Bevölkerung um größte Zurückhaltung bei der Wasserentnahme in und auch nach der sommerlichen Trockenperiode. Insbesondere ist bei Niedrigwasser die Wasserentnahme einzuschränken bzw. einzustellen.

Es ist mit verstärkten Kontrollen zu rechnen, die ggf. kostenpflichtige Einschränkungen bzw. Ahndungen der Wasserentnahmen nach sich ziehen können.

Im Interesse des Natur- und Wasserhaushalts bitten wir um Verständnis und größtmögliche Zurückhaltung.

Landratsamt Kulmbach

Hempfling

Regierungsdirektor

Fenster & Türen InfoTage in Zell

Donnerstag, 3., Freitag, 4. Sept. 2020 von 10:00 - 17:00 Uhr
und am Samstag, 5. Sept. 2020 von 10:00 - 14:00 Uhr

- **Wir präsentieren Ihnen hochwertige „Wärmedämmfenster“**
aus »Kunststoff« -
pflegeleicht und in außergewöhnlichen Oberflächen und Farben
aus »Holz« -
unverzichtbar, wenn alte Werte und Ansichten erhalten werden sollen
aus »Holz mit Aluminiumschale« auf der Außenseite -
ein geniales Zusammenspiel für eine wohliche Atmosphäre
- **ACHTUNG ! Die KfW-Förderung für Fenstersanierung wurde für 2020 verdoppelt !!!**
Wir beraten Sie ausführlich in der großen Ausstellung.



ACHENBACH
AUSSEN UND INNEN IN EINKLANG BRINGEN

Achenbach Fensterbau GmbH
Reinersreuther Str. 10 · 95239 Zell
Telefon 0 92 57 / 9 41-0
www.achenbach-zell.de

FENSTER | HAUSTÜREN | ROLLLÄDEN | KUNDENDIENST

Medizinische Versorgung

Sprechzeiten der Arztpraxis

Josef Schmidt und Dr. med. Carola Klein

Kulmbacher Straße 6, 95352 Marktlegast

Tel. 09255/ 255, Fax 09255/ 7694

Montag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Dienstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Mittwoch	07.30 Uhr - 11.30 Uhr nach Vereinbarung
Donnerstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	08.00 Uhr - 13.00 Uhr

Notruf 112



Rettungswesen -

Integrierte Leitstelle an der Staatlichen Feuerweherschule Geretsried

In Bayern können Sie rund um die Uhr über die **Notrufnummer 112** Hilfe durch Rettungsdienst und Feuerwehr anfordern.

Der Notruf 112 verbindet Sie mit der örtlichen Integrierten Leitstelle - aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei.

Der Aufbau von Integrierten Leitstellen im Freistaat ist noch nicht flächendeckend abgeschlossen (Internetportal der Integrierten Leitstellen Bayern).

Ist nur ein Mobiltelefon verfügbar und die Ortsvorwahl der Rettungsleitstelle nicht bekannt, kann über die vorwahl- und gebührenfreien Telefonnummern 110 (Polizei) oder 112 (Feuerwehr) Hilfe herbeigerufen werden. Polizei und Feuerwehr geben die Meldung an die Rettungsleitstelle weiter.

Die fünf „W“

Bei der Anforderung von Rettungsdienst und Feuerwehr benötigt die Leitstelle vom Anrufer Informationen zu den fünf „W“, um geeignete Einsatzkräfte in ausreichender Anzahl alarmieren zu können:

- **Wer ruft an?**
Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer für Rückfragen!
- **Wo ist das Ereignis?**
Geben Sie den Ort des Ereignisses so genau wie möglich an (zum Beispiel Gemeindegemeinde/Stadtteil, Straßennamen, Hausnummer, Stockwerk, Besonderheiten wie Hinterhöfe, Straßentyp, Fahrtrichtung, Kilometerangaben an Straßen/Bahnlinien/Flüssen)!
- **Was ist geschehen?**
Beschreiben Sie knapp das Ereignis und das, was Sie konkret sehen (was ist geschehen? was ist zu sehen?), beispielsweise Verkehrsunfall, Absturz, Brand, Explosion, Einsturz, eingeklemmte Person!
- **Wie viele Betroffene?**
Schätzen Sie die Zahl der betroffenen Personen, ihre Lage und die Verletzungen! Geben Sie bei Kindern auch das Alter an!
- **Warten auf Rückfragen!**
Legen Sie nicht gleich auf, die Mitarbeiter der Leitstelle benötigen von Ihnen vielleicht noch weitere Informationen!

Nach dem Notruf

Leisten Sie „Erste Hilfe“, soweit Sie sich nicht selbst in Gefahr bringen!

Helpen Sie den Einsatzkräften beim Auffinden des Ereignisortes!

Ärztlicher Bereitschaftsdienst



Wichtig: Benötigen Sie außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Hausarztes ärztliche Hilfe bei **nicht** lebensbedrohlichen gesundheitlichen Problemen, die **nicht** den Einsatz des Rettungsdienstes notwendig erscheinen lassen, hilft der Ärztliche Bereitschaftsdienst bei der Vermittlung eines Arztes.

Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist bayernweit – aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei – unter der Rufnummer **116 117** erreichbar. Weitere Informationen zum Ärztlichen Bereitschaftsdienst finden Sie unter <http://www.kvb.de/patienten/bereitschaftsdienst>.

Apotheken Notdienst



durchgehend dienstbereit
Beginn morgens 08.00 Uhr
bis nächsten Tag 08.00 Uhr

Mi., 02.09.	Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
Do., 03.09.	Franken-Apotheke, Münchberg
Fr., 04.09.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Sa./So., 05./06.09.	Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
Mo., 07.09.	Markt-Apotheke, Stambach
Di., 08.09.	Adler-Apotheke, Münchberg
Mi., 09.09.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Do., 10.09.	Markt-Apotheke, Stambach
Fr., 11.09.	Adler-Apotheke, Münchberg
Sa./So., 12./13.09.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Mo., 14.09.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Di., 15.09.	Engel-Apotheke, Münchberg
Mi., 16.09.	Adler-Apotheke, Münchberg
Do., 17.09.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Fr., 18.09.	Engel-Apotheke, Münchberg
Sa./So., 19./20.09.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Mo., 21.09.	Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
Di., 22.09.	Franken-Apotheke, Münchberg
Mi., 23.09.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Do., 24.09.	Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
Fr., 25.09.	Franken-Apotheke, Münchberg
Sa./So., 26./27.09.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Mo., 28.09.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Di., 29.09.	Markt-Apotheke, Stambach
Mi., 30.09.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Do., 01.10.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Fr., 02.10.	Markt-Apotheke, Stambach
Sa./So., 03./04.10.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts

Eine Haftung für die Richtigkeit der Veröffentlichungen kann nicht übernommen werden.

Anschriften der Apotheken:

Helmbrechts

Pittroff-Apotheke, Münchberger Straße 10, Tel. 09252/ 6191
Stadt-Apotheke, Luitpoldstraße 29, Tel. 09252/ 91240

Stambach

Markt-Apotheke, Marktplatz 1, Tel. 09556/ 1800

Münchberg

Adler-Apotheke, Kulmbacher Straße 7, Tel. 09251/ 1374
Stadt-Apotheke, Bayreuther Straße 4, Tel. 09251/ 1301
Engel-Apotheke, Karlstraße 16, Tel. 09251/ 6868
Franken-Apotheke, Bahnhofstraße 2., Tel. 09251/ 6327

Marktkeugast

Rathaus-Apotheke, Kulmbacher Straße 3, Tel. 09255/ 256

Sparneck

Waldstein-Apotheke, Marktplatz 1, Tel. 09251/ 1880

Wasserversorgungsanlagen

Vollzug der Trinkwasserverordnung und des Wasch- und Reinigungsmittelgesetzes



Wasch- und Reinigungsmittel enthalten bekanntlich Phosphate. Selbst bei ordnungsgemäßer Abwasserbehandlung gelangen diese in die Gewässer und beeinträchtigen die

Wassergüte nachteilig.

Die jeweilige Wasserhärte beeinflusst die Dosierung von Wasch- und Reinigungsmitteln. Bei härterem Wasser wird mehr, bei weicherem Wasser weniger Waschmittel benötigt, um den gleichen Reinigungsgrad zu erzielen.

Damit Sie die Dosierungsempfehlungen der Hersteller dieser Produkte sinnvoll anwenden können, teilen wir Ihnen den Wasserhärtebereich sowie den pH-Wert des Trinkwassers regelmäßig mit:

Wasserversorgungsanlage	pH-Wert	Grad dH	Härtebereich
Marktkeugast	8,5	4,33	1
Hohenberg	7,7	5,34	1
Zweckverband Walberngrüner Gruppe	8,4	4,74	1

Aufgrund der letzten Trinkwasseruntersuchungen vom September 2019 entspricht das Trinkwasser aus den obigen Versorgungsanlagen voll den Anforderungen der Trinkwasserverordnung. Sie sollten in Zukunft die Dosierung der Wasch- und Reinigungsmittel dem Härtebereich entsprechend vornehmen. Dadurch können Sie Geld sparen und leisten zudem einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz.

Wasserversorgung Marktkeugast

Wasserwart: Harald Hahn

Handy-Nr. 0170/ 385 24 23

Vertreter: Christian Haber

Handy-Nr. 0151/ 161 281 19

Abwasseranlagen

Klärwärter: Rainer Haber

Handy-Nr. 0151/ 161 281 23

Vertreter: Udo Hübschmann

Handy-Nr. 0151/ 161 281 21

Kläranlage Grafengehaig

Klärwärter: Alexander Platthaus

Handy-Nr. 0151/ 161 281 16

Wasserversorgungsanlage Zweckverband/

Walberngrüner Gruppe

Wasserwart: Michael Villa

Handy-Nr. 0151/ 161 281 14

Vertreter: Klaus Keil

Handy-Nr. 0151/ 161 281 15

TAXI-KUNZELMANN

95352 Marktkeugast - Marienweiher 36

priv. Nah- und Fernfahrten
Krankenfahrten

Personenbeförderung bis zu 8 Fahrgästen

Geschäftszeiten:

Montag - Freitag: 6.00 Uhr - 22.00 Uhr

Samstag: 8.00 Uhr - 18.00 Uhr

Tel. 09255 1877

Abfallwirtschaft

Wilde Müllablagerungen an den Containern

Das ist kein Kavaliersdelikt!



Es wird darauf hingewiesen, dass leere Glasflaschen nicht neben den Glascontainern abgestellt werden dürfen. Sollte der Container bereits voll sein, so wird gebeten zunächst auf die weiteren Container (Standorte) auszuweichen.

Wer Müll oder Wertstoffe auf Straßen, Plätzen oder neben den dafür vorgesehenen Containern liegen lässt, verschmutzt nicht nur die Umwelt, sondern begeht eine Ordnungswidrigkeit und kann mit Bußgeld geahndet werden.

Auch wenn sich der Landkreis darum bemüht, die Containerplätze sauber zu halten, werden sie immer wieder für Sperrmüll oder anderen Müll verwendet.

Bürger, die einen Umweltsünder bei der illegalen Beseitigung von Abfällen beobachten, sollten sich nicht scheuen, diesen der zuständigen Dienststelle (Landratsamt Abfallwirtschaft Tel. 09221/ 707-109/ 199 oder in der Gemeinde) zu melden. Ein derartig umweltfeindliches und gegenüber der Allgemeinheit rücksichtsloses Verhalten ist weder zu beschönigen, noch zu entschuldigen. Die ordnungsgemäße Entsorgung von Abfällen ist für jeden Bürger unproblematisch und ohne nennenswerten Aufwand im Regelfall kostenlos möglich (Sperrmüll).

Wir weisen darauf hin, dass die Abgabe von Altglas und Weißblech nur werktags in der Zeit von 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr erfolgen darf!

Die Abgabe der Altkleider darf nur in den dafür vorgesehenen Kleidersäcken erfolgen. Kleidersäcke des BRK sind in der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast, Neuensorger Weg 10, Zimmer 2 (Kasse) kostenlos erhältlich.

Altglas- und Weißblech-Container Standorte Markt Marktleugast

Marktleugast	Jahnstraße
Mannsflur	am Sportplatz
Marienweiher	ehem. Mülldeponie - an der Kreisstraße Richtung Stammbach
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Neuensorg	am Salzsilo an der Zufahrt zum Waldsportplatz

Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes Standorte Markt Marktleugast

Marktleugast	Jahnstraße und Lehenweg (vor dem Dr. Julius-Flierl-Seniorenheim)
Mannsflur	BRK-Heim
Neuensorg	Feuerwehrhaus
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim

Altglas- und Weißblech-Container Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

Müllabfuhrtermine

Mittwoch/Donnerstag 02./03.09.2020
Gelber Sack/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 09./10.09.2020
Restmüll/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 16./17.09.2020
Papier/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 23./24.09.2020
Restmüll/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 30.09./01.10.2020
Gelber Sack/Biotonne

Mittwoch/Donnerstag 07./08.10.2020
Restmüll/Biotonne



Es wird darauf hingewiesen, dass die Biotonnen-Entleerung grundsätzlich am selben Wochentag wie die Restmüll-, Papier- oder Wertstoffsammlung erfolgt (gemäß Abfuhrkalender) und sich ebenso verschiebt.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, die ihre Biotonne zur Abfuhr bereitstellen, darauf zu achten, keine Störstoffe in die Biotonne zu geben.

Sammelstelle für Kühlgeräte und Elektroschrott aus Haushalten

Es besteht die Möglichkeit, an der Dauersammelstelle des Landkreises bei der Firma Drechsler Umweltschutz KG, Von-Linde-Straße 6 in Kulmbach, unbrauchbare Kühlgeräte und Elektroschrott abzugeben.

Die Öffnungszeiten sind:

Dienstag	07.00 Uhr - 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Samstag	09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Problemmüllsammlung aus Haushaltungen

Die nächsten Termine in der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast:

Sa., 19.09.2020

09.30 Uhr bis 10.00 Uhr	Bushaltestelle Kindergarten, Eppenreuth
10.30 Uhr bis 11.30 Uhr	Dreifachsporthalle, Marktleugast

Sa., 14.11.2020

10.00 Uhr bis 10.30 Uhr	Parkplatz ehem. Gasthof Kögler, Großrehmühle
11.00 Uhr bis 11.30 Uhr	Bushaltestelle, Steinbach



Die Annahme von haushaltsüblichen Mengen Problemüll an dieser Sammelstelle ist - mit Ausnahme von **Altöl, Autobatterien und Autoreifen** - für Haushaltungen kostenlos.

Nehmen Sie bitte Rücksicht auf unsere Kinder und die Umwelt. Geben Sie Ihren Problemüll nur in die Hände der Fachleute vor Ort und stellen Sie bitte niemals Abfälle unbeaufsichtigt oder außerhalb der Sammelzeiten ab.

Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich (Gewerbe, Handwerksbetriebe, Handel, Dienstleister, öffentliche Einrichtungen, usw.) können im Rahmen der Problemüllsamlungen für Haushaltungen NICHT angenommen werden. Auskünfte über die Entsorgungsmöglichkeiten für Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich gibt die Abfallberatung des Landkreises unter den Telefonnummern 0 92 21 / 707-109 (Frau De Meyer), -151 (Frau Flieger) oder -199 (Herr Zenk).

Ätzend	Explosive Stoffe	Entzündend wirkende Stoffe	Entzündbare Stoffe	Unter Druck stehende Gase
Giftig	Reizend	Gesundheitsschädlich	Umweltgefährlich	

Wenn Sie auf einem Behältnis eines der oben abgebildeten Symbole finden, enthält es gefährliche Substanzen, die in jedem Fall als Problemüll behandelt werden müssen!

Termine für stationäre Schadstoffannahme für Haushalte		
Sa., 05.09.2020	09.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Industriegebiet „Am Goldenen Feld“, Kulmbach neben der Müllumladestation
Sa., 10.10.2020	09.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Industriegebiet „Am Goldenen Feld“, Kulmbach neben der Müllumladestation
Sa., 07.11.2020	09.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Industriegebiet „Am Goldenen Feld“, Kulmbach neben der Müllumladestation
Sa., 05.12.2020	09.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Industriegebiet „Am Goldenen Feld“, Kulmbach neben der Müllumladestation

**Bettfedern
Wäscherei**

**Bettfedern-Wäscherei
Eduard Hartmann**
Friedrich-Schoedel-Str. 19
95213 Münchberg
Telefon 092 51 - 77 85

- ✗ Anfertigung von Flachbetten wie z.B. Punktstepp oder Karo aus Ihren Federbetten (auch Übergrößen)
- ✗ Reiche Auswahl an Inletts in den verschiedensten Farben und Ausführungen
- ✗ Wir sind Mo. - Do. für Sie da – Anruf genügt.

Standesamtliche Nachrichten

Eheschließungen

Christian Schaller und Natascha Ulrike Schramm, wohnhaft in Marktkeugast, haben am 01.08.2020, in Marktkeugast, die Ehe geschlossen.

Fabian Edwin Ott und Jennifer Sonja Bloß, wohnhaft in Marktkeugast, haben am 15.08.2020, in Marktkeugast, die Ehe geschlossen.

Sterbefall

Horst Pittroff, zuletzt wohnhaft in Lehenweg 3, 95352 Marktkeugast, ist am 18.08.2020, in Marktkeugast, verstorben.



Neues aus der Bücherei

Herzlich willkommen

in der Gemeindebücherei Marktkeugast

**Das Buch und der Leser -
sie stehen immer im Mittelpunkt!**

Unsere Bücherei in Marktkeugast hat den Anspruch, alle Bevölkerungsschichten anzusprechen und ist dabei zugleich ein Ort der soziokulturellen, ehrenamtlichen Gemeindegemeinschaft.

**Öffnungszeiten: mittwochs von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Während der Schulferien
bleibt die Bücherei geschlossen!**

Die Ausleihe ist kostenlos!

Über Ihren Besuch und Ihr Interesse würden wir uns sehr freuen.

**Ihre Büchereileitung
Gabi Schickgramm**

Ihr kompetenter Bosch-Car-Service



In der 3. Generation bereits seit 1948 in Marktkeugast für Sie da.

**Verkauf DEUTSCHER Neuwagen der Marken VW, Audi,
Seat und Skoda inkl. aller möglichen Aktionen /
Finanzierungen sowie EU-Neuwagen-Wunschbestellung**

- Neuwagen
- Tageszulassungen
- Reparaturen aller Marken
- Reifenservice
- 24h-Tankstelle
- Jahreswagen
- Finanzierung
- Unfallinstandsetzung
- TÜV - jeden Mittwoch
- Autowaschanlage

Münchberger Str. 13 - 95352 Marktkeugast

Tel.: 09255 / 511 - Fax: 09255 / 7384

www.auto-hoepfner.com - info@auto-hoepfner.com



Neues aus der Volkshochschule

Die VHS-Einrichtungen in Stadt und Landkreis Kulmbach haben eine Arbeitsgemeinschaft gegründet



Unser Bild zeigt die Bürgermeister bei der Vertragsunterzeichnung: (von links) Franz Uome (Marktlegast), Roland Wolfrum (Stadtsteinach), Ingo Lehmann (Kulmbach), Herwig Neumann (Tregast), Gerhard Schneider (Himmelkron) und Martin Bernreuther (Thurnau).

Aufgrund der steigenden Anforderungen an die einzelnen Volkshochschulen haben die Volkshochschulen im Landkreis Kulmbach – Stadtsteinach, Tregast, Marktlegast, Himmelkron, Thurnau und Kulmbach – die Arbeitsgemeinschaft „Volkshochschulen Kulmbach Stadt und Land“ gegründet.

Diese Arbeitsgemeinschaft ist der Abschluss eines dreistufigen Prozesses, den der Bayerische Volkshochschulverband zu einer Optimierung der Arbeit der einzelnen Volkshochschulen angeregt hat.

Neben einer gemeinsamen Programmplanung und einer einheitlichen Homepage, auf der alle Kursangebote der Volkshochschulen im Landkreis aufgelistet werden, gehört auch ein Qualitätsmanagement als dritte Stufe zu diesem Optimierungsprozess, der weiterhin Förderungen und Subventionen über den Dachverband ermöglicht.

Zusammen mit Heike Mühlbauer, Qualitätsmanagerin und externe Beraterin für Prozessoptimierung, wurden in den vergangenen Monaten zahlreiche Seminare für die Mitarbeiterinnen der einzelnen Volkshochschulen im Landkreis angeboten, um

ihnen die Vorzüge und Kniffe einer interkommunalen Arbeitsgemeinschaft vorzustellen. Darauf aufbauend haben auch alle Stadt- und Gemeinderäte der einzelnen Kommunen einem Beitritt zu dieser Arbeitsgemeinschaft zugestimmt.

Mittels einer einheitlichen Software kann die Kursbuchung bald vereinfacht durchgeführt werden, das Kursangebot kann vielfältiger und abgestimmter geplant werden und zudem stehen der Arbeitsgemeinschaft wegen der Erfüllung bestimmter Regularien neue Möglichkeiten für neue Projektförderungen offen.

Die Vertragsunterzeichnung für die Arbeitsgemeinschaft „Volkshochschulen Kulmbach Stadt und Land“ fand nun am Mittwoch, den 26. August, im Rathaus der Stadt Kulmbach statt. Oberbürgermeister der Stadt Kulmbach, Ingo Lehmann, besiegelte zusammen mit den Bürgermeistern Franz Uome (Marktlegast), Roland Wolfrum (Stadtsteinach), Herwig Neumann (Tregast), Gerhard Schneider (Himmelkron) und Martin Bernreuther (Thurnau) den Zusammenschluss.

Zudem überreichte Heike Mühlbauer das Zertifikat für das erfolgreich abgeschlossene Qualitätsmanagement „EFQM“ der Volkshochschulen.



Unser Bild zeigt (von links) Qualitätsmanagerin Heike Mühlbauer, die Bürgermeister Franz Uome (Marktlegast), Roland Wolfrum (Stadtsteinach), Ingo Lehmann (Kulmbach), Herwig Neumann (Tregast), Gerhard Schneider (Himmelkron), Martin Bernreuther (Thurnau) und Maria Schabdach (VHS Kulmbach).

In diesem Zusammenhang bedankte sich Bürgermeister Franz Uome recht herzlich bei Stefanie Rau, die sich in Marktlegast um alle Belange der Volkshochschule kümmert und immer ein attraktives Programmangebot auf die Beine stellt. Durch den Zusammenschluss der Volkshochschulen ist das Angebot nun noch umfangreicher aufgestellt.

Auf eine gute Zusammenarbeit und ein umfangreiches Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger von „Kulmbach Stadt und Land“.

haustueren.app
HAUSTÜREN ROLLLÄDEN

FINDEN SIE IHRE TRAUMHAUSTÜR

- vorgefertigte, beliebte Modelle
- direkte Preisanzeige
- einfach konfigurierbar
- verschiedene Materialien

16% auf Ihre erste Bestellung
mit dem Gutscheincode:
haustür_v16
(gilt für alle selbst konfigurierten Haustüren)

basoeinkaufsvorbund.de
FENSTER HAUSTÜREN ROLLLÄDEN ALLES AUS EINER HAND

Lianes Stoffparadies

- über 200qm Verkaufsfläche
- riesige Auswahl
- Stoffe, Wolle und Kurzwaren
- kompetente Beratung

www.lianes-stoffparadies.de

Besuchen Sie uns in unserem Geschäft: **Bahnhofstraße 1 95213 Münchberg**

**Flotte Socke 4f.
Baumwolle + Merino
Stretch**

6,77 €

Regenbogen Beauty

17,50 €

Komplettes Wollsortiment in unserem neuen Shop

shop.lianes-stoffparadies.de

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Marktlegast



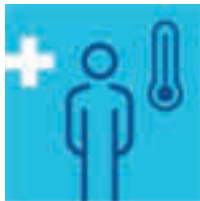
Liebe Teilnehmerinnen und liebe Teilnehmer,

wir freuen uns sehr, Sie in der Volkshochschule Marktlegast begrüßen zu dürfen.

Der Schutz und die Gesundheit unserer Kursbesucher und Kursleiter liegt uns sehr am Herzen. Mit Sorgfalt in allen Bereichen und strenger Hygiene werden wir unserer Mitverantwortung für die Eindämmung des Coronavirus gerecht.

Bitte unterstützen Sie uns dabei und halten Sie die Verhaltensregeln konsequent ein. Mit Ihrer Umsicht schützen Sie sich selbst, die anderen Mitwirkenden und Ihre Kursleiterinnen und Kursleiter.

Bitte beachten Sie deshalb folgende Regeln:



Bei Kontakt zu Erkrankten oder Krankheitsanzeichen verzichten Sie bitte auf den Besuch des Kurses!



Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife, auch Desinfektionsmittel steht natürlich bereit!



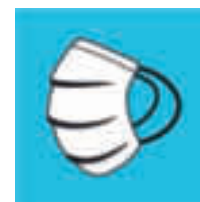
Bitte beachten Sie die Kontaktbeschränkungen!



Bitte halten Sie mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Personen!



Bitte verzichten Sie auf Umarmungen und Händeschütteln!



Bitte tragen Sie überall eine Mund-Nasen-Bedeckung! An ihrem Platz dürfen Sie den Schutz dann abnehmen!



Bitte wahren Sie die Nies- und Hustenetikette!



Aus Gründen des Gesundheitsschutzes und zur Nachverfolgung von Infektionswegen registrieren wir Ihre Daten!



Bitte ziehen Sie bereits zu Hause Ihre Sportkleidung an, so dass Sie nur kurz zum Wechsel der Schuhe in die Umkleidekabine müssen.



Bitte warten Sie vor der Eingangstür an der frischen Luft bis Sie die Kursleitung abholt!

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte bleiben Sie gesund!

Programm Herbst/Winter 2020 Frühjahr 2021



Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Sport & Gesundheit

Piloxing – AUSGEBUCHT

Piloxing kombiniert die kraftvollen schnellen Bewegungen von Boxen mit den ästhetischen und feinen Übungen von Pilates. Piloxing ist ein schweißtreibendes Intervall-Training mit dem Ziel, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen.

Mit Boxen, Pilates und Tanzen zum Traumbody: Piloxing, die neue Trendsportart aus Hollywood, lässt Kilos purzeln, baut Muskeln auf und strafft den Körper.

Kursleiterin: Tippi Volk

10 Abende, jeweils Montag von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Beginn: Montag, 7. September 2020

Gebühr: 30,00 €

Ort: Dreifachsporthalle Marktlegast – Halle 3

Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken I

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig.

Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

Beginn: Montag, 7. September 2020

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

Fatburner Stepp Aerobic

In dieser Stunde ist Schwitzen ein angenehmer Nebeneffekt. Wie der Name schon sagt, wird in diesem Kurs Fett verbrannt und im aeroben Training das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht.

Die Gymnastik-Übungen zwischen den Cardio-Sequenzen formen den Körper und straffen das Bindegewebe. Wir arbeiten mit einer Herzfrequenz von ca. 110 – 130 bpm und vervollständigen das Training mit muskelkräftigenden Übungen. Im Cardio-Training benutzen wir den Stepp, da es einfach sehr viel Spaß macht. Dazu noch motivierende Musik und die Stunde vergeht im Nu.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Beginn: Montag, 7. September 2020

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

Yoga light I

Yoga ist von jeher eine Verbindung physischer, mentaler und spiritueller Übungen. Yoga light ist, wie der Name schon sagt, eine Mischung aus einfachen Kraft-Dehn-Balance-Asanas-Übungen. Asanas sind die indischen Yogapositionen.

Es handelt sich hier nicht um Therapieyoga. Deshalb ist der Kurs für Personen mit Handgelenk-, Rücken- und Knieproblemen nicht geeignet.

Kursleiterin: Tippi Volk

10 Abende, jeweils Montag von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Beginn: Montag, 7. September 2020

Gebühr: 30,00 €

Ort: Dreifachsporthalle Marktlegast – Halle 3

Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken II

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr

Beginn: Montag, 7. September 2020

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

Pilates

Pilates ist ein Dehn- und Kräftigungstraining, bei dem vor allem die Muskulatur des Rumpfes, also die des Bauches, unteren Rückens und Beckenbodens gestärkt wird. Pilates verbindet Bewegung mit Kraft, Atmung und Wahrnehmung, Haltung mit Beweglichkeit sowie Anspannung und Entspannung.

Kursleiterin: Tippi Volk

10 Abende, jeweils Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Beginn: Mittwoch, 9. September 2020

Gebühr: 30,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

Yoga light II

Yoga ist von jeher eine Verbindung physischer, mentaler und spiritueller Übungen. Yoga light ist, wie der Name schon sagt, eine Mischung aus einfachen Kraft-Dehn-Balance-Asanas-Übungen. Asanas sind die indischen Yogapositionen.

Es handelt sich hier nicht um Therapieyoga. Deshalb ist der Kurs für Personen mit Handgelenk-, Rücken- und Knieproblemen nicht geeignet.

Kursleiterin: Tippi Volk

10 Abende, jeweils Mittwoch von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 9. September 2020

Gebühr: 30,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

Fit & Fun für Kids I (3 - 6 Jahre)

Mit anderen Kids treffen und sich zu verschiedenen Musikarten rhythmisch bewegen – das ist nicht nur gesund und hält fit, sondern ist Spaß pur! Ob freier Tanz oder Choreographie - Du wirst mit Sicherheit viel Freude haben!

Und wenn Du Lust hast, können die einstudierten Tänze auch gerne mal der Öffentlichkeit präsentiert werden.

Come on, let's dance!

Bitte bringe bequeme Kleidung und Turnschuhe, Gymnastik-Schläppchen oder warme Socken mit. Wichtig wären auch eine Trinkflasche und vor allem gute Laune!

Kursleiterin: Stella Ganaki

10 Nachmittage, jeweils Dienstag von 16.30 Uhr bis 17.15 Uhr

Beginn: Dienstag, 15. September 2020

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

Senioren-Fitness I

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Donnerstag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 17. September 2020

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

Senioren-Fitness II

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Donnerstag von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 17. September 2020

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Fit & Fun für Kids II (7 - 10 Jahre)

Mit anderen Kids treffen und sich zu verschiedenen Musikarten rhythmisch bewegen – das ist nicht nur gesund und hält fit, sondern ist Spaß pur! Ob freier Tanz oder Choreographie - Du wirst mit Sicherheit viel Freude haben!

Und wenn Du Lust hast, können die einstudierten Tänze auch gerne mal der Öffentlichkeit präsentiert werden.

Come on, let's dance!

Bitte bringe bequeme Kleidung und Turnschuhe, Gymnastik-Schlappchen oder warme Socken mit. Wichtig wären auch eine Trinkflasche und vor allem gute Laune!

Kursleiterin: Stella Ganaki

10 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 18.15 Uhr bis 19.00 Uhr

Beginn: Donnerstag, 17. September 2020

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Marktkeugast

Tanz die Problemzonen weg

Sie möchten sich gesund und fit halten und zusammen mit Frauen aller Altersgruppen die Problemzonen Bauch, Beine und Po bekämpfen? Dann sind Sie hier genau richtig. Mit rhythmischer Musik und den passenden Bewegungen sagen wir den Problemzonen Goodbye!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Turnschuhe, Gymnastik-Schlappchen oder warme Socken mit. Wichtig wären auch eine Trinkflasche und vor allem gute Laune!

Kursleiterin: Stella Ganaki

10 Abende, jeweils Donnerstag von 19.00 Uhr bis 19.45 Uhr

Beginn: Donnerstag, 17. September 2020

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Schmerzfrei dank sanftem Daumendruck“ – Die Dorn-Anwendung:

Volkskrankheit Rückenbeschwerden

Ca. 8 Millionen Menschen in Deutschland haben Beschwerden, viele davon sind nicht spezifisch, das heißt haben keine wirkliche Ursache. Wer möchte nicht schmerzfrei leben, Spaß am Leben haben und das tun, was er wirklich möchte, ohne Einschränkungen durch Schmerzen?

Mein Vortrag bietet einen kurzen Überblick über die Methode Dorn. Denn länger andauernde Verschiebungen der Wirbelkörper können zu Hexenschuss, Bandscheibenvorfällen oder Ischiasbeschwerden führen.

Durch sanften Daumendruck kann die Methode Dorn schnell Linderung verschaffen.

Nach dem Vortrag erfolgt eine Behandlungsdemonstration und einfache Selbsthilfeübungen werden gezeigt und gemeinsam geübt.

Jeder Teilnehmer bekommt die Übungen per Handout mit nach Hause.

Bitte bringen Sie mit: eine Gymnastikmatte und 4 Bücher, egal welcher Art.

Kursleiterin: Susann Schaller vom Vital-Studio

1 Abend, Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Termin: Dienstag, 20. Oktober 2020

Gebühr:

5 Teilnehmer	25,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	16,00 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

Macht der Worte – von einengenden Denk- und Sprachgewohnheiten zu achtsamer Kommunikation

Der Kurs will zum Nachdenken über eigene Denkweisen, Worte und Kommunikation anhand verschiedener Modelle von renommierten Wissenschaftlern sowie Trainern und anhand von Anwendungsbeispielen anregen. Hierbei werden interessante Erkenntnisse der Hirnforschung mit einbezogen. Unser Orientierungssystem wird oft durch bewusst und unbewusst gelernte Denkweisen gesteuert. Wie kann ich Denkfallen – z.B. perfektionistisches Denken, Katastrophendenken (wenn ich das nicht schaffe, dann...), Gedankenlesen (er hat mich absichtlich nicht bemerkt) – erkennen und durch positive Denkart ersetzen?

Erweitern Sie bewusst Ihren positiven Wort-Schatz. Die Thematik des Kurses ist sowohl für den Alltag als auch für den Beruf interessant.

Kursleiterin: Sibylle Huth

1 Abend, Mittwoch von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Termin: Mittwoch, 28. Oktober 2020

Gebühr: 17,00 €

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

Vorweihnachtliche Meditation mit Klangschalen

Entdecken und erleben Sie die sanfte, stresslösende Kraft der Klangschalen. Losgelöst von Stress und Hektik des Alltags können Sie in Ihre Mitte gelangen und Ruhe und Kraft tanken!

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung. Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Termin: Samstag, 21. November 2020

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	12,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

Dehn- und Streckübungen für Senioren mit Progressiver Muskelentspannung

Der Körper und seine einzelnen Körperpartien sollen durch Dehnen und Strecken von Kopf bis Fuß wieder mehr gespürt werden. Alle Übungen werden langsam und mit Bedacht ausgeführt, ohne Schmerzgrenzen zu überschreiten und nur soweit sie körperlich schmerzfrei möglich sind. Ergänzt werden diese Übungen durch progressive Muskelentspannung nach Jacobsen.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung. Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr

Termin: Samstag, 21. November 2020

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

Kräuteröl und Würzessig selber herstellen – auch eine tolle Geschenkidee!

Das Einlegen von Kräutern und Gewürzen in Essig und Öl hat eine lange Tradition. In diesem Kurs stellen Sie gemeinsam aus verschiedenen Zutaten, Kräuteröl und Würzessig her. Sie erfahren Informatives über die Kräuter und Gewürze, die Verwendung dieser aromatischen Zubereitungen und wie sie in der Küche Verwendung finden. Eine schöne Idee für selbstgemachte Weihnachtsgeschenke!

Materialkosten: 6,00 € pro Flasche zus. zur Teilnehmergebühr

Kursleiterin: Birgit Fiedler

1 Abend, Dienstag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Termin: Dienstag, 24. November 2020

Gebühr:

5 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	10,00 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	8,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

„Oh Schreck, die Stimme ist weg! was nun?“

Ich bin Logopädin und habe täglich mit Stimmstörungen zu tun. Viele Stimmstörungen entstehen durch den dauerhaften und auch falschen Einsatz von Stimme im Alltag bzw. im Berufsleben. Lehrer, Erzieher, Sänger, Sekretärinnen, Ärzte und viele mehr sind täglich auf den Einsatz ihrer Stimme angewiesen.

Doch was ist, wenn die Stimme dauerhaft heiser ist oder einfach wegbricht?

Wie kann ich vorbeugend mit meiner Stimme umgehen, um genau dies zu vermeiden?

Wie sollte ich mich im Akutfall verhalten?

Was könnte der Grund dafür sein, dass ich mich ständig räuspern muss oder meine Stimme nicht mehr dauerhaft belasten kann?

Was kann ich tun, wenn ich bei mir eine Stimmstörung feststelle? Wo sollte man hingehen, gibt es Beratungsstellen?

Wie sieht eine logopädische Therapie speziell bei Stimmstörungen aus?

Diese und weitere Fragen würde ich gerne gemeinsam mit Ihnen besprechen.

Kursleiterin: Logopädin und Sprachtrainerin Franziska Merz

1 Abend, Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Termin: Donnerstag, 21. Januar 2021

Gebühr: 13,00 € (mind. 10 Teilnehmer erforderlich)

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Entspannungsmix-Workshop

Schnupperstunde aus Meditation, Autogenem Training und Muskelentspannung nach Jacobsen. Wieder in die Ruhe und Gelassenheit gelangen!

Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Termin: Samstag, 23. Januar 2021

Gebühr:

5 Teilnehmer	27,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	22,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	19,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	16,50 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	14,50 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	13,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Entspannungsreise mit Klangschalen sowie eingehender Körperreise als Meditation

Wieder in die Mitte gelangen, Ruhe und Kraft tanken und genießen, sanfte Blockadenlösung im Körper dadurch möglich!

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 10.45 Uhr bis 11.30 Uhr

Termin: Samstag, 23. Januar 2021

Gebühr:

5 Teilnehmer	18,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	11,50 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	10,00 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	9,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Empathisch und konstruktiv kommunizieren

Welche Erfolge lassen sich durch eine empathische Gesprächsführung erzielen? Wichtig ist hierbei, dass man sein Gegenüber wirklich wahrnimmt, indem man sich auf die Emotionen und Gedanken einlässt und gut zuhört, damit man sich richtig versteht.

Wie lassen sich Konfliktgespräche konstruktiv und effektiv meistern?

Welche Möglichkeiten gibt es für das Argumentieren in Stresssituationen? Wie lässt sich dabei eine innere Haltung entwickeln, geprägt von Gelassenheit und Souveränität?

Der Kurs gibt Einblicke in relevante Konzepte und Strategien von anerkannten, renommierten Wissenschaftlern und Trainern. Viele Praxisbeispiele werden aufgezeigt, besprochen und können in kleineren Übungen ausprobiert werden.

Diese Kommunikationsstrategien können sowohl im Alltag als auch im beruflichen Kontext Anwendung finden.

Kursleiterin: Sibylle Huth

1 Abend, Mittwoch von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Termin: Mittwoch, 27. Januar 2021

Gebühr: 17,00 €

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Schauen-Erkennen-Verstehen**Einführung in eine wertfreie Körper- und Gesichtssprache**

Der Vortrag erklärt die offenbaren Geheimnisse der Formensprache in der Natur anhand der menschlichen Physiognomie und wendet sich an alle, die ihre Menschenkenntnis – privat und beruflich – erweitern wollen.

Durch diese Formensprache können wir ein erweitertes Verständnis dafür gewinnen, warum wir so sind, wie wir sind und welche Anlagen und Eigenarten in jedem von uns stecken.

Schon Goethe als Physiognom wusste, dass sich alles Innere im Äußeren zeigt. Carl Huter hat mit seiner Lehre der Psycho-Physiognomie ein lehr- und lernbares System erstellt, das der Einzigartigkeit eines jeden Menschen gerecht wird.

Bitte Taschenspiegel mitbringen, um das Dargestellte an der eigenen Persönlichkeitsstruktur zu überprüfen.

Kursleiterin: Gisela Türk Pereira

1 Abend, Mittwoch von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Termin: Mittwoch, 3. Februar 2021

Gebühr: 9,00 €

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) anschauend erklärt

TCM – ein 5.000 Jahre altes Gesundheitskonzept, das im Gegensatz zur westlichen Medizin, den Menschen noch als Ganzes betrachtet. Erfahren Sie Interessantes über die TCM Grundlagen, Ernährung nach den 5 Elementen, wie wir durch gezielte Übungen unser Qi in Fluss bringen, was es mit den 5 Wandlungsphasen: Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser auf sich hat und wie wichtig das Gleichgewicht von Yin und Yang in unserem Körper ist.

Sie selbst sind Ihre größte Energiequelle. Sie erfahren, wie bestimmte Bewegungen Sie in Schwung halten und wieder ins körperliche Gleichgewicht bringen können.

Einfache Übungen zum Nachmachen und gezieltes Klopfen von Meridianen und Akupressurpunkten runden den Vortrag ab.

Kursleiterin: Birgit Fiedler

1 Abend, Dienstag von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Termin: Dienstag, 23. Februar 2021

Gebühr:

5 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	10,00 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	8,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Workshop „Sag nicht JA, wenn Du NEIN sagen willst“

Oft trauen wir uns nicht, NEIN zu sagen aus Angst vor Zurückweisung oder um den anderen nicht zu verletzen. Andererseits können wir uns nur dann selbst achten und wertschätzen, wenn wir ohne Angst das vertreten, was wir im Inneren für richtig halten. In diesem Workshop erarbeiten wir Strategien, um die eigene Stärke des „Ich“ zu entdecken und lernen Methoden für die Veränderung kennen.

Bitte mitbringen: Stift, Block, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und 2,00 € fürs Skript.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr

Termin: Samstag, 13. März 2021

Gebühr:

5 Teilnehmer	27,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	22,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	19,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	16,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Positives Denken: Wie lenke ich meine Gedanken um?

Geführte Meditation mit anschließendem Workshop. Denken ist geprägt durch unsere Erziehung, Bildung, Erfahrungen und die Umwelt.

Wie kann ich meine Gedanken lenken und schon im Ansatz positiv gestalten? Ist für mich das Glas halb voll oder halb leer? Hier spielen Schlagwörter wie Dankbarkeit, Toleranz, Akzeptanz und Loslassen eine große Rolle, Freude und Lachen gehören natürlich auch dazu.

Lernen Sie in diesem Workshop, den Ansatz des positiven Denkens.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Skript kann für ca. 1,50 € erworben werden.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Abend, Donnerstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Termin: Donnerstag, 29. April 2021

Gebühr:

4 Teilnehmer	25,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	13,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Entspannen lernen

Autogenes Training mit progressiver Muskelentspannung. Wieder in die Ruhe und Gelassenheit gelangen!

Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Termin: Samstag, 16. Oktober 2021

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	11,50 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	10,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Dehn- und Streckübungen für Senioren mit Progressiver Muskelentspannung

Der Körper und seine einzelnen Körperpartien sollen durch Dehnen und Strecken von Kopf bis Fuß wieder mehr gespürt werden. Alle Übungen werden langsam und mit Bedacht ausgeführt, ohne Schmerzgrenzen zu überschreiten und nur soweit sie körperlich schmerzfrei möglich sind. Ergänzt werden diese Übungen durch progressive Muskelentspannung nach Jacobsen.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr

Termin: Samstag, 16. Oktober 2021

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

Kunst & Kreativität**Tusche- und Aquarellkurs****für Anfänger und Fortgeschrittene**

Im Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene probieren wir uns mit Aquarellfarben und beschäftigen uns mit den möglichen Mal- und Mischtechniken. Motivwünsche- und -vorlagen können gerne zum Kurs mitgebracht werden!

Gerne darf jeder teilnehmen, der Spaß am Malen hat. Mitzubringen sind eigene Materialien und Malutensilien, wenn vorhanden. Alles Weitere wird von der Kursleitung gestellt.

Kursleiterin: Pubea Jaksarn, Rückfragen gerne unter Tel. 0151/26417770

4 Abende, jeweils Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Termine:

Mittwoch, 23. September 2020, Mittwoch, 30. September 2020, Mittwoch, 7. Oktober 2020, und Mittwoch, 14. Oktober 2020

(abhängig von den Teilnehmern kann es zu Terminverschiebungen kommen)

Gebühr: 22,00 €

Ort: Grund- und Mittelschule Marktlegast

Anmeldungen und Kursgebühren

- Die Anmeldungen für Kurse nimmt die Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast, Neuensorger Weg 10, Tel. 09255/947-0, entgegen. **Bitte melden Sie sich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an.**
- Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten bzw. auf folgendes Konto des Marktes Marktlegast zu überweisen: IBAN: DE93771500000000036 376, BIC: BYLADEM1KUB.
- Es wird darauf hingewiesen, dass auch telefonische Anmeldungen verbindlich sind, und dass bei einem unentschuldigten Nichterscheinen die Gebühren zu entrichten sind.
- Ein Kurs findet in der Regel statt, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer angemeldet haben. Sollten sich für einen Kurs nicht wenigstens 10 Hörer eingeschrieben haben, ist die Durchführung im Einzelfall mit der Leitung der Volkshochschule abzusprechen. Bei Unterbelegung können Kurse nur durchgeführt werden, wenn die Hörer mit der Entrichtung eines Zuschlages einverstanden sind.
- Im Normalfall werden die Kurse in der Grund- und Mittelschule Marktlegast, Neuensorger Weg 10, abgehalten. Hörergebühren können auf Antrag nur erstattet werden: bei dauerndem Wegzug oder bei ärztlich bescheinigter längerer Erkrankung, die eine ordnungsgemäße Weiterführung des Kurses nicht mehr ermöglicht.
- Erhalten Sie von uns keine Nachricht, findet der Kurs in jedem Fall statt!**
- Haftung:** Für Unfälle und Eigentumsverluste übernimmt die Volkshochschule keine Haftung. Die Volkshochschule übernimmt insbesondere keine Haftung bei Gesundheitsschäden, die sich aus der Teilnahme an Gymnastik o.ä. gesundheitsbezogenen Veranstaltungen ergeben.

Leiter der VHS Marktlegast**Erster Bürgermeister Franz Uome****Anmeldungen:**

Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Stefanie Rau

Neuensorger Weg 10

95352 Marktlegast

Telefon 09255/947-0

Telefax 09255/947-50

E-Mail: poststelle@marktlegast.de



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien



Der Bürgermeister des Marktes Marktlegast informiert

Appell zum Wassersparen

Mit großer Sorge schauen wir auf die anhaltende Hitzewelle und möchten daher an alle Bürgerinnen und Bürger appellieren, mit unserem sehr kostbaren Gut Trinkwasser sorgsam und sparsam umzugehen.

Bitte hinterfragen Sie kritisch Ihren eigenen Wasserbedarf und reduzieren ihn auf das Nötigste, damit Mensch und Tier auch in Zukunft ausreichend mit Trinkwasser versorgt werden können.

Die Bewässerung der Rasenflächen, die Fahrzeugwäsche oder auch das Befüllen des Pools u.ä. sollten in diesen Zeiten hintenangestellt werden.

Vielen Dank.

Ihre

Marktgemeinde Marktlegast

Franz Uome

Erster Bürgermeister

Empfang der besten Schul- und Berufsabsolventen im Rathaus Marktlegast

Erster Bürgermeister Franz Uome ließ es sich auch in diesem Jahr nicht nehmen, die besten Schul- und Berufsabsolventen aus dem Bereich der Marktgemeinde Marktlegast mit einem Empfang im Rathaus und dem Eintrag ins Gästebuch der Oberlandgemeinde zu ehren.

Mareike Uhlich aus Mannsflur machte ihr Abitur am Gymnasium in Münchberg mit der guten Note von 1,9. Sie will sich jetzt an der Hochschule für angewandte Wissenschaften in Triesdorf bei Ansbach dem Lehramtsstudium widmen und in der Umweltsicherung engagieren.

Auch Tom Sosniok aus Marktlegast baute sein Abitur am CVG in Kulmbach mit der guten Note 1,9 und wird nun zehn Semester

Physik an der Universität in Bayreuth studieren. Franz Uome würdigte die Abschlüsse von Mareike Uhlich und Tom Sosniok als besondere Leistung.

Johannes Ott aus Marienweiher besuchte den M-Zug an der Hans-Edelmann-Schule in Kulmbach sowie der Friedrich-Baur-Mittelschule in Stadtsteinach. Seinen Quali machte er in Stadtsteinach mit der sehr guten Note 1,5 und wurde bei der Abschlussfeier als Schulbester geehrt. Als Beruf strebt Ott jetzt Elektro-Techniker an, wozu ihm der Bürgermeister alles Gute wünschte. Christopher Röder aus Hohenberg arbeitet im Außendienst bei der BayWa.

Da er daheim mit in den landwirtschaftlichen Betrieb einsteigen möchte, besuchte er nebenbei jeweils Freitagabend von 19 Uhr bis 23 Uhr die Landwirtschaftsschule in Münchberg und schloss die Ausbildung Landwirt mit der guten Note 1,84 ab. Zudem hat der Hohenberger nun vor seinen Landwirtschaftsmeister zu machen.

kpw



Unser Bild zeigt (von links) Bürgermeister Franz Uome mit Mareike Uhlich, Johannes Ott, Christopher Röder und Tom Sosniok.

Helena Ott feierte ihren 90. Geburtstag

Ihren 90. Geburtstag feierte Helena Ott in Hohenberg. Die Jubilarin ist mit zehn Geschwistern in Hohenberg aufgewachsen und zur Schule gegangen. Helena Ott hat vier Kinder und neun Enkel machen das Familienglück perfekt. Sie arbeitete bis zur Rente bei der Kulmbacher Spinnerei.

Die Glücks- und Segenswünsche der Kirche sprachen Pfarrer Pater Dr. Silvester Ostfeld und Yvonne Weiß aus. Für den Landkreis Kulmbach gratulierte stellvertretende Landrätin Christina Flauder zum Neunzigsten und wünschte der Jubilarin noch viele gemeinsame Jahre mit ihrem Lebensgefährten Werner Engelhard.

Für die Marktgemeinde Marktlegast überbrachte Erster Bürgermeister Franz Uome die Glückwünsche der Mitbürgerinnen und -bürger zum Ehrentage. Besonders freute sich die Jubilarin über das Glückwunschsreiben des Bayerischen Ministerpräsidenten Markus Söder.

kpw



Unser Bild zeigt die Jubilarin Helena Ott (4. von links) mit ihrem Lebensgefährten Werner Engelhard (5. von links), zusammen mit Erstem Bürgermeister Franz Uome (2. von links), und stellvertretender Landrätin Christina Flauder (3. von rechts) im Kreise der Familie und Gratulanten.

Familienanzeigen

Anzeige online buchen:
anzeigen.wittlich.de



Wir sagen Danke!

FÜR JEDE FREUNDENHADE, JEDES LACHEN, JEDE HERZLICHE UMWÄRMUNG, JEDES GESCHENK
UND DIE UNZÄHLENDEN LIEBEN KÄRGEN ZU UNSERER KIRCHLICHEN AUFRANG -
WIR IHREN UNS ÜBER JEDE EINZELNE WIRTSCHAFTLICHE GEFÜHR

ES IST SCHON ZU WISSEN, DASS SO VIELLE IN UNS GEDACHT IHREN



WIR SIND NOCH IHRER ÜBERWÄRMUNG
UND DANKEN EUCH VON GANZEM HERZEN

Isabell & Patrick

Witzgall

MARKTKEUGAST, 06.06.2020



Danksagung

90

Ich bedanke mich bei allen, die mir zu meinem
90. Geburtstag
so viele Glückwünsche, Blumen und Geschenke
überbrachten und diese Feier für mich ganz
unvergesslich machten.

Helena (Leni) Ott

Hohenberg, im August 2020

**Metz Classic—Metz blue—Panasonic
LED und OLED**

Beratung + Verkauf + Service

**Schramm
Informationstechnik**

Ottostaße 7+10 . 95233 Helmbrechts Tel. 09252/1881

Markt Marktkeugast aktuell



Unsere Dog-Stationen im Markt Marktkeugast

Marktkeugast

- in der Weststraße Nähe Netto-Markt
- in der Weststraße Richtung Mannsflur
- in der Jahnstraße
- am Unteren Anger
- in der Webergasse
- am Hohenberger Weg

Marienweiher

- am Zechteich

Mannsflur

- am Marktkeugaster Weg
- in Baiersbach

Traindorf

- Fußgängerweg auf Tannenwirthaus

Neuensorg

- Vorderreihberg vor der Unterführung

Hohenberg

- am Rad- und Fußweg Richtung
Dreschersreuth

Lärmschutzverordnung des Marktes Marktkeugast

Aus gegebenem Anlass möchten wir auf die geltende Lärmschutzverordnung des Marktes Marktkeugast mit deren Abdruck hinweisen.

Bei Zuwiderhandlungen ist der Markt Marktkeugast berechtigt, kostenpflichtige Geldbußen zu erheben.

Verordnung über die zeitliche Beschränkung ruhestörender Haus- und Gartenarbeiten und über die Benutzung von Musikinstrumenten, Tonübertragungs- und -wiedergabegeräten im Markt Marktkeugast (Lärmschutzverordnung) Vom 30. Mai 2016

Der Markt Marktkeugast erlässt aufgrund von Art. 14 des Bayerischen Immissionsschutzgesetzes vom 08.10.1974 (BayRS 2129-1-1-U), zuletzt geändert durch Gesetz vom 22.07.2014 (GVBl. S. 286), sowie des Art. 19 Abs. 7 Satz 1 Nrn. 2 und 3 des Bayerischen Landesstrafrecht und das Ordnungsrecht auf dem Gebiet der öffentlichen Sicherheit und Ordnung (Landesstraf- und Verordnungsgesetz - LStVG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 13.12.1982 (BayRS 2011-2-I), zuletzt geändert durch Gesetz vom 22.05.2015 (GVBl. S. 154), folgende Verordnung:

§ 1 Haus- und Gartenarbeiten

- (1) Ruhestörende Haus- und Gartenarbeiten dürfen nur von Montag bis Freitag zwischen 7.00 Uhr und 12.00 Uhr sowie zwischen 13.30 Uhr bis 20.00 Uhr und an Samstagen zwischen 7.00 Uhr und 12.00 Uhr und von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr ausgeführt werden, soweit in Abs. 2 nichts anderes bestimmt ist. Die Bestimmungen des Gesetzes über den Schutz der Sonn- und Feiertage sowie der 32. Verordnung zur Durchführung des Bundesimmissionsschutzgesetzes (Geräte- und Maschinenlärmschutzverordnung – 32. BImSchV) bleiben unberührt.

Ihr Hofer Sanitätshaus
Sperschnneider
Orthopädie + Rehatechnik
2x Hof-Selb-Naila · ☎ 09281-7779777
www.sperschneider-hof.de

kostenlose Lieferung, Hilfsmittel, Treppenlifte...

- (2) Ruhestörende Haus- und Gartenarbeiten sind alle üblicherweise im Haushalt und Garten anfallenden lärmzeugenden Arbeiten, die geeignet sind, die Ruhe anderer zu stören. Das sind insbesondere Arbeiten, bei denen motorbetriebene Geräte wie Bohrer, Schleifmaschinen, Kreis- oder Motorsägen, Bodenfräsen, Laubsauger oder -bläser, Rasenmäher, Freischneider, Rasentrimmer oder Heckenscheren verwendet werden aber auch Arbeiten ohne solche Geräte wie Hämmern, Sägen, Hacken oder das Ausklopfen von Gegenständen aller Art.

§ 2 Musikinstrumente, Tonwiedergabegeräte

- (1) Bei der Benutzung von Musikinstrumenten und von Tonübertragungs- und Tonwiedergabegeräten ist die Lautstärke so zu gestalten, dass andere nicht erheblich belästigt werden.
- (2) In der Zeit von 22.00 Uhr und 7.00 Uhr darf die Nachtruhe durch die Benutzung dieser Instrumente und Geräte nicht gestört werden, es sei denn, dass die Störung auch unter besonderer Berücksichtigung des Schutzes der Nachbarschaft und der Allgemeinheit vor nächtlichem Lärm objektiv als zumutbar anzuerkennen ist.

§ 3 Haustierhaltung

Haustiere sind so zu halten, dass andere nicht mehr als nach den Umständen unvermeidbar durch den von diesen Tieren erzeugten Lärm belästigt werden.

§ 4 Beschränkungen geräuschvoller Vergnügungen

- (1) Geräuschvolle Vergnügungen im Freien und in nicht geschlossenen Räumen dürfen nicht vor 7.00 Uhr begonnen werden und sind spätestens um 22.00 Uhr zu beenden.
Die Bestimmungen des Gesetzes über den Schutz der Sonn- und Feiertage bleiben unberührt.
- (2) Geräuschvolle Vergnügungen sind verboten im Umkreis von 100 m von
- der Grund- und Mittelschule in der Zeit von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr; an Samstagen mit Schulbetrieb in der Zeit von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr.
 - Friedhöfen während der allgemeinen Öffnungszeiten;
 - Senioren-, Wohn- und Behindertenheim und ähnlichen Einrichtungen in der Zeit von 19.00 Uhr bis 8.00 Uhr.
- (3) Geräuschvolle Vergnügungen sind Veranstaltungen, Darbietungen und Vorführungen, die dazu bestimmt sind, die Besucher zu unterhalten, zu belustigen, zu zerstreuen oder zu entspannen, jedoch gleichzeitig geeignet sind, die Allgemeinheit oder die Nachbarschaft zu belästigen.

§ 5 Anforderungen an geräuschvolle Vergnügungen

Bei geräuschvollen Vergnügungen in geschlossenen Räumen sind in der Zeit von 22.00 Uhr bis 7.00 Uhr die Fenster und ins Freie führenden Türen zu schließen.

§ 6 Ausnahmen

- (1) Der Markt Marktleugast kann auf Antrag Ausnahmen für den Einzelfall von den Bestimmungen dieser Verordnung zulassen, wenn ein Bedürfnis auch unter Berücksichtigung des Schutzes der Allgemeinheit oder Nachbarschaft vor Lärm anzuerkennen ist. Die Ausnahme kann unter Bedingungen, Auflagen und Widerrufsvorbehalt bewilligt werden.
- (2) Die Ausnahme kann widerrufen werden, wenn nachträglich Tatsachen eintreten, welche die Versagung gerechtfertigt hätten.

§ 7 Zuwiderhandlungen

- (1) Gemäß Art. 18 Abs. 2 Nr. 3 Bayerisches Immissionsschutzgesetz kann mit Geldbußen bis zu 2.500 Euro belegt werden, wer vorsätzlich oder fahrlässig,

1. ruhestörende Haus- und/oder Gartenarbeiten außerhalb der in § 1 Abs. 1 und Abs. 2 festgesetzten Zeiten ausführt;
2. entgegen dem Verbot in § 2 bei der Benutzung von Musikinstrumenten oder Tonübertragungs- und -wiedergabegeräten andere unzumutbar stört;
3. entgegen dem Vorschrift des § 3 Haustiere hält,
4. einer Nebenbestimmung, die mit einer Ausnahme-genehmigung (§ 6) von den Bestimmungen der §§ 1 und 2 verbunden ist, zuwiderhandelt.

- (2) Nach Art. 19 Abs. 8 Nr. 3 des Bayerischen Landesstraf- und Verordnungsgesetzes kann mit Geldbuße belegt werden, wer vorsätzlich oder fahrlässig

1. entgegen der Vorschrift des § 4 geräuschvolle Vergnügungen veranstaltet,
2. entgegen der Vorschrift des § 5 Fenster und ins Freie führende Türen nicht schließt,
3. einer Nebenbestimmung, die mit einer Ausnahme-genehmigung (§6) von den Bestimmungen der §§ 4 und 5 verbunden ist, zuwiderhandelt.

§ 8 Inkrafttreten

Diese Verordnung tritt einen Tag nach ihrer Bekanntmachung in Kraft. Sie gilt 20 Jahre.

Franz Uome

Erster Bürgermeister

Wo kommt der uralte und proppenvolle Mülleimer her?



Wo und durch wen kam er her, der proppenvolle uralte Müllkorb neben der Flurkapelle in Hinterrehberg?

Der Schreck von Bruno Tittel war groß, als er vor einigen Tagen zur Flurkapelle in Hinterrehberg kam und einen proppenvollen uralten Müllkorb neben dem Kleinod platziert vorfand.

Diese Körbe wurden in den Jahren 1976 bis 1978 an den Wanderwegen des Frankenwald-Hauptvereins aufgestellt. Da jedoch immer wieder Hausmüll in die Körbe geworfen wurde, entschloss man sich diese bis auf einzelne wieder zu entfernen. Mit Wut im Bauch verständigte Bruno Tittel Marktleugasts Ersten Bürgermeister Franz Uome.

Und beide kamen zu dem Entschluss, die Polizei einzuschalten und danach den Müllkorb durch die Bauhofmitarbeiter zu entfernen. Beim längeren Nachdenken wurde Tittel bewusst, dass es trotzdem Leute gibt, die auf die Natur aufpassen.

Den Müllkorb aber neben die Kapelle zu stellen, war nicht die feine Art. Dort führen folgende Wanderwege wie Bürgermeisterweg, Mühlenweg, Durchs Rehbachtal und der Steinachtalweg vorbei. Die Verantwortlichen sollten doch dafür sorgen, dass der Unrat regelmäßig beseitigt wird, und dass nicht immer die Kommune gefordert ist, den Müll auf Kosten unserer Steuergelder zu entfernen.

kpw

Markt Grafengehaig aktuell

Aus der Sitzung des Zweckverbandes zur Wasserversorgung der Walberngrüner Gruppe

am 11. August 2020

Grafengehaigs Bürgermeister Werner Burger bleibt Verbandsvorsitzender

Die Wahl des Verbandsvorsitzenden und seines Stellvertreters standen im Vordergrund der Sitzung der Verbandsversammlung des Zweckverbandes zur Wasserversorgung der Walberngrüner Gruppe in der Frankwaldhalle Grafengehaig. Als Verbandsvorsitzender wurde Grafengehaigs Erster Bürgermeister Werner Burger ebenso einmütig bestätigt wie sein Stellvertreter und Grafengehaiger Marktgemeinderat Martin Frisch. Als neue Verbandsräte hieß Werner Burger Manfred Haas für Horbach sowie Andrea Weber für Eppenreuth im Gremium willkommen. Verbandsräte bleiben Martin Frisch für Grünlas, Klaus Keil für Grafengehaig, Manuel Nahr für Rappetenreuth, Günther Pausch für Gösmes, Edwin Schramm für Schlockenau und Bernd Witzgall für Walberngrün. Für die Stadt Helmbrechts gehört Zweiter Bürgermeister Robert Geigenmüller als Mitglied der Verbandsversammlung an.

Vorsitzender Werner Burger gab noch bekannt, dass aufgrund der momentanen Corona-Krise die Verabschiedung der ausgedehnten Verbandsräte auf einen späteren Zeitpunkt verschoben wurde.

Für die laufende Wahlperiode 2020/2026 wurden zur Durchführung der regelmäßigen Kassenprüfungen auf Vorschlag der Versammlung die Verbandsräte Andrea Weber, Manfred Haas, Manuel Nahr und Edwin Schramm berufen, die zugleich den Rechnungsprüfungsausschuss bilden. Zum Vorsitzenden wurde Verbandsrat Manuel Nahr gewählt.

Entschädigung für ehrenamtliche Tätigkeit im Zweckverband

Die Verbandsversammlung war sich einig, dass die bisherigen Entschädigungen anhand der vielfältigen Aufgaben nicht mehr angemessen sind. Gemäß der Entschädigungssatzung für den Zweckverband zur Wasserversorgung der Walberngrüner Gruppe erhält der Zweckverbandsvorsitzende zukünftig eine monatliche pauschale Entschädigung in Höhe von 200 Euro (bisher 80 Euro). Sein Stellvertreter bekommt eine Jahrespauschalentschädigung von 200 Euro. Die Verbandsräte erhalten für die Teilnahme an Sitzungen eine Pauschale von 20 Euro (8 Euro).

Genehmigt wurde von der Verbandsversammlung die Sitzungsniederschrift vom 12. Dezember 2019.

Haushaltsplan 2020 verabschiedet

Die Kämmerin der Verwaltungsgemeinschaft (VG) Marktlegast, Mandy Knarr, stellte der Verbandsversammlung den Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2020 vor. Dieser hat ein Gesamtvolumen von 296.460 Euro. Im Verwaltungshaushalt sind Einnahmen und Ausgaben in Höhe von 182.450 Euro sowie im Vermögenshaushalt 114.010 Euro veranschlagt. Insgesamt ist das Haushaltsvolumen fast doppelt so hoch wie im Vorjahr 2019. Eine Betriebskosten- und Investitionsumlage werden nicht erhoben.

Die wichtigsten Einnahmen sind nach wie vor die Benutzungsgebühren mit 145.000 Euro sowie aus Verkäufen an Gastabnehmer mit 16.200 Euro. An Umsatzsteuerrückvergütung ist mit 11.600 Euro zu rechnen. Bei den Ausgaben schlagen insbesondere die Sach- und Betriebsaufwendungen mit 132.500 Euro zu Buche. Hierin enthalten sind 18.500 Euro für laufende Unterhaltung, wie beispielsweise der Instandsetzung von Rohrbrüchen und Umsatzsteuer, die als Vorsteuer geltend gemacht werden. 13.000 Euro sind für den Fremdwasserbezug sowie 12.000 Euro für Stromverbrauch veranschlagt. Hinzu kommen noch 31.500 Euro für die Betriebsführung und 16.500 Euro anteilige Verwaltungskosten. Erwirtschaftet wird 2020 voraussichtlich ein Überschuss von 40.510 Euro, welcher der Sonderrücklage zum Ausgleich von Gebührenschwankungen zugeführt wird.

An Investitionen sind 6.000 Euro für Tiefbaumaßnahmen und 500 Euro für Hausanschlussleitungen eingeplant. Weitere 67.000 Euro für Ingenieurleistungen im Rahmen der Erneuerung der Wasserleitung in Gösmes. An Herstellungsbeiträgen wurden 1.000 Euro Einnahmen im Vermögenshaushalt berücksichtigt sowie 64.200 Euro werden der Rücklage entnommen. Die Zuführung vom Verwaltungs- zum Vermögenshaushalt beträgt insgesamt 48.810 Euro, wovon 40.510 Euro in die Sonderrücklage zum Ausgleich von Gebührenschwankungen fließen.

Die allgemeine Rücklage betrug zu Beginn des Haushaltsjahres 2020 152.963 Euro und wird sich am 31. Dezember auf 88.763 Euro belaufen. Der Stand der Sonderrücklage zum Ausgleich von Gebührenschwankungen beträgt dann 76.280 Euro. Der Zweckverband habe weiterhin keine Schulden. Das wird sich nach den Worten der Kämmerin voraussichtlich im nächsten Jahr 2021 ändern, da zur Finanzierung der Investitionsmaßnahme „Wasserleitung Gösmes“ eine Kreditaufnahme in Höhe von 225.000 Euro vorgesehen ist.

Kaufmännischer Abschluss 2019

Wie der Zweckverbandsvorsitzende Werner Burger noch bekannt gab, hat die Prüferin des Bayerischen Kommunalen Prüfungsverbandes, Diplom-Volkswirtin Schaub, die Beratung zur Aufstellung der Einnahme-Überschussrechnung 2018 durchgeführt und die Steuererklärungen für die Körperschafts- und Umsatzsteuer erstellt. Die Einnahme-Überschussrechnung 2018 schließt mit einem Fehlbetrag von 15.198 Euro ab.

Vorlage der Jahresrechnung 2019

Die Jahresrechnung für das Haushaltsjahr 2019 wurde von der Verwaltung aufgestellt. Im Verwaltungshaushalt schließt sie in Einnahmen und Ausgaben mit 134.252 Euro und im Vermögenshaushalt mit 11.163 Euro ab. Der allgemeinen Rücklage werden 5.768 Euro an Überschuss aus der Jahresrechnung und der Sonderrücklage zum Ausgleich von Gebührenschwankungen 3.113 Euro zugeführt. Die Verbandsversammlung stimmte beidem zu und beauftragte die Verwaltung, die örtliche Prüfung zu veranlassen.

Sachstand „Wasserversorgung Gösmes“

Am 21. Juli fand bei der Stadt Helmbrechts eine Bauanlaufbesprechung statt. Neben der Stadt Helmbrechts und dem Zweckverband zur Wasserversorgung der Walberngrüner Gruppe nahmen das Ingenieurbüro SRP, das Bayernwerk, Reuther NetConsulting und die bauausführende Firma VSTR AG Rodewisch teil. Als Baubeginn wurde der 17. August 2020 festgelegt, unterrichtete der Verbandsvorsitzende Werner Burger die Zweckverbandversammlung.

kpw



Macht Krach.



Macht Hoffnung.

Viele haben das ganze Jahr nicht genug zu essen. Spenden Sie Saatgut.
brot-fuer-die-welt.de/ernaehrung

Mitglied der **actalliance**

Brot
für die Welt

Würde für den Menschen.

Kirchliche Nachrichten Kath. Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast

Fackelwanderung und Andacht zu Mariä Himmelfahrt



Die Teilnehmer der Fackelwanderung auf dem Weg von Hinterrehberg nach Marienweiher, mit Pfarrer Pater Adrian Manderla und Kreuzträger Raimund Grass an der Spitze.

Es ist eine christliche Tradition, sich am Vorabend von hohen Feiertagen zum Gebet zu versammeln. Und da zu Mariä Lichtmess die Fackelwanderung aus Witterungsgründen ausfallen musste, wurde sie nun zu Mariä Himmelfahrt angeboten und war mit 21 Personen gut besucht. Der Shuttlebus nahm die Teilnehmer am Parkplatz in Marienweiher auf und brachte alle wohlbehalten zur Flurkapelle nach Hinterrehberg. Von hier aus wurde dann gemeinsam, mit Pfarrer Pater Adrian Manderla und Kreuzträger Raimund Grass an der Spitze, der Weg über Neuensorg und Marktlegast nach Marienweiher unter die Sohlen genommen. Unterwegs gestärkt durch zwei Gebete erreichten alle kurz vor 21 Uhr die Marienbasilika. Den Abschluss bildete dann die Andacht in der Wallfahrtskirche, die von der Zithergruppe „Die Saitenpfeifer aus ORML“ zum Hochfest Mariä Himmelfahrt in der Basilika Marienweiher musikalisch umrahmt wurde.



Die Zithergruppe „Die Saitenpfeifer aus ORML“ umrahmte die Andacht zu Mariä Himmelfahrt in der Wallfahrtskirche zu Marienweiher.

kpw

Gottesdienstordnung der Pfarrei Marienweiher

Marienweiher

Gottesdienst am Sonntag: 08.00 Uhr und 10.30 Uhr

Gottesdienst am Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag:
18.30 Uhr

Gottesdienst am Donnerstag: 09.30 Uhr

Rosenkranz am Freitag: 18.00 Uhr

Marktlegast

Gottesdienst am Sonntag: 09.15 Uhr

Gottesdienst am Dienstag und Freitag: 19.00 Uhr

Gottesdienst am Donnerstag: 09.00 Uhr

Rosenkranz am Samstag um 18.00 Uhr

Vorabendgottesdienst am Samstag: 18.30 Uhr

Traindorf

Gottesdienst am 1. und 3. Sonntag des Monats: 08.00 Uhr

Stambach

Vorabendgottesdienst am Samstag: 17.15 Uhr

Neuensorg

Rosenkranz am Freitag: 17.00 Uhr

Pfarrmitteilungen

Patrozinium in Marktlegast

Am **Montag, 24. August**, begehen wir das Fest des Hl. Bartholomäus, das Patrozinium der Kirche in Marktlegast. **Der Festgottesdienst wird am Sonntag, 30. August, um 09.15 Uhr, gefeiert.**

Kirchweihfest und Patrozinium in Traindorf

Am **Sonntag, 6. September**, feiert unsere Kirche in Traindorf ihr Kirchweihfest und am **Sonntag, 20. September**, das Patrozinium. **Beide Festgottesdienste beginnen um 08.00 Uhr.**

Sonderkollekte am 6. September

Am **Sonntag, 6. September**, wird in allen Gottesdiensten, einschließlich Vorabendgottesdienst, eine Solidaritätsaktion „Sonntag des Gebets und der Solidarität mit den Leidtragenden der Corona-Pandemie“ mit **einer Sonderkollekte durchgeführt.**

Sonderkonto für Spenden: Verband der Diözesen Deutschlands, Stichwort: Corona-Kollekte 2020, IBAN: DE53 4006 0265 0003 8383 03, GENODEM1DKM, Darlehnskasse Münster. Mit dem Erlös fördert die Kirche in Deutschland die Arbeit ihrer weltkirchlichen Werke und der Orden, die in der internationalen Corona-Hilfe aktiv sind.

Krankenbesuch

Der monatliche Krankenbesuch mit Spendung der hl. Kommunion findet am **Samstag, 29. August**, und **Freitag, 4. September**, zu gewohnter Zeit statt. Neue Anmeldungen nehmen unsere Patres sehr gerne entgegen.

Bibelstunde

Die nächste Bibelstunde findet am **Mittwoch, 9. September**, um 19.00 Uhr nach dem Gottesdienst, im Wallfahrerhaus, statt.

Seniorenachmittag

Der Seniorenachmittag im September findet nicht statt.

Eucharistische Anbetung

In der Basilika Marienweiher findet an jedem vierten Mittwoch im Monat eine Eucharistische Anbetung nach dem Gottesdienst statt und dauert bis 20.00 Uhr. **Die Nächste ist am Mittwoch, 23. September.**

Schulanfangsgottesdienste

Leider steht zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht fest, ob und in welcher Form die Schulanfangsgottesdienste in diesem Jahr stattfinden können. Den Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften wünschen wir viel Erfolg im neuen Schuljahr.

2. Hochfest der Wallfahrt zum Fest Mariä Geburt

Die Feierlichkeiten zum 2. Hochfest der Wallfahrt zum Fest Mariä Geburt am 12. September müssen leider entfallen.

Veranstaltungen

Der Liederabend mit dem Männerchor Judenbach am **Sonntag, 13. September**, entfällt, ebenso der Vortrag „Wallfahren im Bistum Bamberg“ mit Prof. Dr. Günter Dippold am **Donnerstag, 24. September.**

Es ist genug für alle da

„Brot für die Welt“

Postbank Köln 500 500 500 BLZ 370 100 50

Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Pilgerbüro Marienweiher

Öffnungszeiten des Pilgerbüros Marienweiher

Montag und Donnerstag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten ist Herr Josef Daum telefonisch erreichbar unter

Tel. 09267/ 1575 oder Tel. 0171/ 5309345

Klosterladen Marienweiher



Öffnungszeiten des Klosterladens:

Samstag: 14.00 – 16.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung unter Tel.:

09255/ 96123 oder 09255/ 1584 oder 09255/ 7550

**Wir sind der Ton und du bist unser Töpfer,
wir alle sind das Werk deiner Hände.**

Jes. 64,7

**Über einen Besuch unseres Klosterladens
würden wir uns sehr freuen!**



Ihr
Klosterladenteam



Marienkirche
Stammbach

Evang.-Luth. Kirchengemeinde

Stammbach-Mannsflur



Bethlehemskirche
Mannsflur

Gottesdienste und Veranstaltungen unter Vorbehalt

Sonntag, 06.09.2020

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur
mit Prädikantin Schoberth

Donnerstag, 10.09.2020

19.00 Uhr Informationsabend und Anmeldung zur Konfirmation 2022 im Gemeindesaal Stammbach, Schulstraße 1. Die verbindliche Anmeldung ist bis 23. Oktober 2020 möglich. Im Gottesdienst am 25. Oktober 2020 in Stammbach werden die neuen Präparanden vorgestellt.

Sonntag, 20.09.2020

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Pfr. Müller

Donnerstag, 24.09.2020

19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung im Gemeindesaal Stammbach, Schulstraße 1

Freitag, 02.10.2020 - unter Vorbehalt!

14.30 Uhr Gemeinde- und Seniorennachmittag mit Kaffee und Kuchen in der Offenen Ganztagschule Stammbach, Friedrichstraße 2 „Gestern - heute - morgen in unserer Heimat“

Die Gottesdienste in Mannsflur finden bei schönem Wetter draußen auf der Wiese statt.

Die Gottesdienste im Seniorenheim Marktlegast finden im Moment auf Abruf statt.

Evang. Kirchengemeinde Grafengehaig

Gottesdienste und Veranstaltungen unter Vorbehalt

Sonntag, 06.09.2020

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Sonntag, 13.09.2020 - Kirchweih

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Sonntag, 20.09.2020

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Sonntag, 27.09.2020

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Sonntag, 04.10.2020 - Erntedankfest

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

Ich übernehme Verantwortung für die Weltkirche – Sie auch?



Die Stiftung ecclesia mundi ermöglicht Ihnen, langfristig sichtbare Zeichen für eine friedliche und gerechte Welt zu setzen. Fangen Sie heute damit an! Wir senden Ihnen gerne Informationsmaterial zu und beantworten Ihre Fragen.

Eine Stiftung von:



www.ecclesia-mundi.de

Veranstaltungskalender Marktkeugast

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!

September

Donnerstag, 03.09.

Markt Marktkeugast

Kerwa

in den Ortsteilen Traindorf und Tannenwirthaus

Freitag, 04.09.

Markt Marktkeugast

Kerwa

in den Ortsteilen Traindorf und Tannenwirthaus

Samstag, 05.09.

Markt Marktkeugast

Kerwa

in den Ortsteilen Traindorf und Tannenwirthaus

Sonntag, 06.09.

Markt Marktkeugast

Kerwa

in den Ortsteilen Traindorf und Tannenwirthaus

Katholische Kirchengemeinde

Marienweiher-Marktkeugast

08.00 Uhr Festgottesdienst zum Kirchweihfest

in der Kreuzerhöhungskirche Traindorf

Montag, 07.09.

Markt Marktkeugast

Kerwa

in den Ortsteilen Traindorf und Tannenwirthaus

Markt Marktkeugast

18.00 Uhr Volkshochschulkurs „Piloxing“

in der Dreifachsporthalle Marktkeugast

Markt Marktkeugast

18.15 Uhr Volkshochschulkurs „Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken I“

in der Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Markt Marktkeugast

19.15 Uhr Volkshochschulkurs „Fatburner Stepp Aerobic“

in der Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Markt Marktkeugast

19.15 Uhr Volkshochschulkurs „Yoga light I“

in der Dreifachsporthalle Marktkeugast

Markt Marktkeugast

20.15 Uhr Volkshochschulkurs „Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken II“

in der Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Mittwoch, 09.09.

Markt Marktkeugast

18.00 Uhr Volkshochschulkurs „Pilates“

in der Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Markt Marktkeugast

19.15 Uhr Volkshochschulkurs „Yoga light II“

in der Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Samstag, 12.09.

Katholische Kirchengemeinde

Marienweiher-Marktkeugast

19.00 Uhr Hochfest der Wallfahrt zum Fest Mariä Geburt

Hochamt in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Dienstag, 15.09.

Markt Marktkeugast

16.30 Uhr Volkshochschulkurs „Fit & Fun für Kids I

(3 - 6 Jahre)“

in der Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Donnerstag, 17.09.

Markt Marktkeugast

14.00 Uhr Volkshochschulkurs „Senioren Fitness I“

in der Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Markt Marktkeugast

15.00 Uhr Volkshochschulkurs „Senioren Fitness II“

in der Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Markt Marktkeugast

18.15 Uhr Volkshochschulkurs „Fit & Fun für Kids II

(7 - 10 Jahre)“

in der Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Markt Marktkeugast

19.15 Uhr Volkshochschulkurs „Tanz die Problemzonen weg“

in der Schulturnhalle der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Sonntag, 20.09.

Katholische Kirchengemeinde

Marienweiher-Marktkeugast

Festgottesdienst zum Patrozinium (14.09.2020)

in der Kreuzerhöhungskirche Traindorf

Montag, 21.09.

Markt Marktkeugast

19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung

im Bürgersaal Marktkeugast

Mittwoch, 23.09.

Markt Marktkeugast

18.00 Uhr Volkshochschulkurs „Tusche- und Aquarellkurs

für Anfänger und Fortgeschrittene“ in der Grund- und Mittelschule Marktkeugast

Donnerstag, 24.09.

Markt Marktkeugast

Kerwa

in den Ortsteilen Marktkeugast und Mannsflur

Freitag, 25.09.

Markt Marktkeugast

Kerwa

in den Ortsteilen Marktkeugast und Mannsflur

Samstag, 26.09.

Markt Marktkeugast

Kerwa

in den Ortsteilen Marktkeugast und Mannsflur

Sonntag, 27.09.

Markt Marktkeugast

Kerwa

in den Ortsteilen Marktkeugast und Mannsflur

Katholische Kirchengemeinde

Marienweiher-Marktkeugast

09.15 Uhr Festgottesdienst zum Kirchweihfest

in der St. Bartholomäuskirche Marktkeugast

Montag, 28.09.

Markt Marktkeugast

Kerwa

in den Ortsteilen Marktkeugast und Mannsflur

Oktober

Samstag, 03.10. - Tag der Deutschen Einheit

Katholische Kirchengemeinde

Marienweiher-Marktkeugast

17.00 Uhr Feierstunde zum Tode des Hl. Franz von Assisi in

der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Sonntag, 04.10. - Erntedankfest

Katholische Kirchengemeinde

Marienweiher-Marktkeugast

Erntedankfest

in der St. Bartholomäuskirche Marktkeugast und

in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

Veranstungskalender Grafengehaig

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!

September

Donnerstag, 10.09.

Markt Grafengehaig

Kerwa
in Grafengehaig und allen Ortsteilen

Freitag, 11.09.

Markt Grafengehaig

Kerwa
in Grafengehaig und allen Ortsteilen

Samstag, 12.09.

Markt Grafengehaig

Kerwa
in Grafengehaig und allen Ortsteilen

Sonntag, 13.09.

Markt Grafengehaig

Kerwa
in Grafengehaig und allen Ortsteilen

Montag, 14.09.

Markt Grafengehaig

Kerwa
in Grafengehaig und allen Ortsteilen

Montag, 28.09.

Markt Grafengehaig

19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung
in der Gemeindekanzlei im Rathaus Grafengehaig







Hören wie ein Luchs!

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*



Endlich wieder gut hören!

-  Aktiv im Leben stehen und daran teilnehmen mit modernen Hörgeräten
-  Testen Sie bei uns kostenlos die neueste Hörgerätetechnik
-  Gerne machen wir Hausbesuche!
-  Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

www.hoergeraete-luchs.de

Helmbrechts · Luitpoldstraße 31 · Tel. 092 52/251 53 10
Naiba · Frankenwaldstr. 1 · Tel. 092 82/98 47 96



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Einbrecher sind tag- und nachtaktiv.

Wohnungseinbrüche passieren zu jeder Tageszeit.

**Wir wollen,
dass Sie
sicher leben.**



www.polizei-beratung.de

Vereinsleben Marktlegast

Sport & Bewegung

Schachklub Marktlegast

Schachklub Marktlegast wartet auf Ende der Corona-Pandemie

Seit nunmehr fünf Monaten ruht der Spielbetrieb beim Schachklub Marktlegast. Ruht – nicht ganz. SK-Vorsitzender Oswald Purucker und Spielleiter Heinz Laubenzeltner stehen ständig in Kontakt und besprechen die künftige Vorgehensweise. Ein Hygienekonzept für die Trainingsabende, wie auch für die Spielsaison 2020/2021, wurde nach Vorgaben des BLSV besprochen. Eigentlich wollte man Anfang August wieder starten. Die steigenden Zahlen an neuen Infektionen, nicht zuletzt durch Urlaubsrückkehrer, führte nun dazu, den Starttermin noch einmal zu überdenken.

Gerade bei der Jugendarbeit will die Vorstandschaft nicht Gefahr laufen, kurz vor Schulbeginn eine Infektion der Kinder zu riskieren. Bei den Senioren, bei denen der Abstand mit Mundschutz auch eingehalten werden kann und außerdem ein Hygienekonzept steht, wird über einen Start Anfang September nachgedacht. Sollte sich die Pandemie aber weiter ausdehnen, kann auch dieser Termin weiter geschoben werden.

Spielleiter Heinz Laubenzeltner hat nun schon eine Mannschaft für die kommende Saison angemeldet.

Aufgrund der Krise habe er aber Abstand genommen, eine zweite Mannschaft zu melden, die aufgrund der guten Spielerdecke auch möglich gewesen wäre.

Einen kleinen Spielertest gab es dann auch Anfang August. Spielleiter Heinz Laubenzeltner hatte SK-Vorsitzenden Oswald Purucker und Gerhard Schmidt zu einem kleinen Blitzturnier in seinen Garten eingeladen. Während die Vorrunde noch unentschieden endete und somit zeigte, dass der ausgesetzte Spielbetrieb bei allen drei Spielern noch keinen spielerischen oder taktischen Schaden ausgelöst hatte, konnte sich Gerhard Schmidt in der Rückrunde den ersten Platz sichern.

Die Anfragen der Jugendspieler, wann es denn wieder mit Schach weitergeht, kann somit noch nicht beantwortet werden.



Trotzdem möchte die Vorstandschaft mit einem kleinen Schachrätsel, die Begeisterung für das Schachspiel wecken, auch bei den Kindern, die neu zum Schachspielen kommen wollen.

Bei diesem Endspiel ist Weis mit der Dame klar im Vorteil. Schwarz am Zug, könnte sich aber mit dem Bauern auf F1 ebenfalls eine Dame sichern.

Frage: Wie geht diese Partie aus? Gewinnt Weis, gewinnt Schwarz oder endet die Partie mit einem Unentschieden?

Achtung: Weis ist am Zug!

Bilder vom Blitzturnier in Steinbach



Die Antwort schickt Ihr bitte per Post an SK-Vorsitzenden Oswald Purucker, Helmbrechtser Straße 12, 95352 Marktlegast oder per E-Mail an oswald-purucker@t-online.de.

Unter allen Einsendern werden dann acht Hefte „Schach Lernern für Schüler“ verlost.

Egal ob nun die Antwort richtig oder falsch war. Alle können mit diesem Heft ihr Spiel verbessern und dazu lernen.



Heinz Laubenzeltner konnte gegen Oswald Purucker nur noch kurz lachen. Nach der Rochade ging Purucker zum Angriff über.



Gegen Gerhard Schmidt, der die Falle zu spät erkannte, hatte Laubenzeltner dann aber doch wieder gut lachen.



Aber auch Gerhard Schmidt musste nicht lange warten bis Oswald Purucker den vergifteten Bauern schlug und in Schwierigkeiten kam.

Oswald Purucker



Metzgerei Markus Ebner
Kulmbacher Str. 9, 95352 Marktlegast, Tel. 09255 229



*Angebot der Woche**
vom 10.09. bis 30.09.2020

Nudelsalat m. Majo	100 g	€ 0,90
Käsewiener	100 g	€ 1,09
gebackene Göttinger	100 g	€ 0,99
Mettwurst, fein, vom Stück	100 g	€ 0,99
Gulasch gemischt	100 g	€ 0,89
Schweinebraten mit Kruste	100 g	€ 0,90
Schweinekoteletts	100 g	€ 0,79

*Angebot der Woche**
vom 01.10. bis 21.10.2020

Weißwürste m. frischer Petersilie	100 g	€ 0,89
Lyoner, fein, vom Stück	100 g	€ 0,95
Knoblauchwurst	100 g	€ 0,95
Haussalami vom Stück	100 g	€ 1,49
Rinderbraten von der Schulter	100 g	€ 1,39
Schweinebauch frisch	100 g	€ 0,69
Schweinegeschnetzeltes „Gyros-Art“	100 g	€ 0,99

* Solange Vorrat reicht; Änderungen vorbehalten!

Unsere Öffnungszeiten sind
Mo. 7.30 – 13.00 Uhr,
Di. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr, Sa. 7.00 – 12.00 Uhr

EIN LEBEN
VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft können Sie Kinderarbeit bekämpfen.

„WERDEN SIE PATE!“



Plan International Deutschland e.V.
www.plan.de



Gibt Kindern eine Chance



SV Marienweiher

Bekanntmachung des SV Marienweiher e.V.



Durch die Restriktionen der Corona Pandemie müssen wir Ihnen mitteilen, dass der **SV Marienweiher e.V.** seine diesjährige **Jahreshauptversammlung bis 2021 aussetzt.**

Aufgrund der aktuellen Lage, ergeht ein einstimmiger Beschluss der Vorstandschaft und des Vereinsausschusses, die diesjährige **Jahreshauptversammlung auszusetzen.**

Die Vorstandschaft und der Vereinsausschuss bleiben unverändert bis zur nächsten Jahreshauptversammlung bestehen.

Der Termin für die Jahreshauptversammlung 2021 wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Mit freundlichen Grüßen

Vorstandschaft und Vereinsausschuss

des SV Marienweiher e.V.

Vereinsleben Grafengehaig

Caritatives & Soziales

Bayerisches Rotes Kreuz - Bereitschaft Gösmes-Walberngrün

BRK Bereitschaft holt Mitgliederversammlung nach

Die BRK Bereitschaft Gösmes/Walberngrün hat kürzlich die im März wegen des Lockdowns verschobene Mitgliederversammlung nachgeholt. Bereitschaftsleiter Lothar Scheler freute sich über den zahlreichen Besuch zu diesem außergewöhnlichen Termin.

Er stellte beim Totengedenken fest, dass es zum ersten Mal in der Geschichte der Bereitschaft zwei Todesfälle zu betrauern galt. Marion Wächter verstarb nach langer, schwerer Krankheit im Dezember. Sie fungierte noch während ihrer Erkrankung als stellvertretende Bereitschaftsleiterin und unterstützte als Sanitä-

terin das HVO-Team. Mit Armin Becher war das letzte Mitglied der Bereitschaft, das 1961 den Sanitätszug Walberngrün mitgegründet hatte, im April von uns gegangen.

In seinem Bericht hob Lothar Scheler den Sanitätsdienst beim Frankenwald Wandermarathon hervor und schilderte seine positiven Erfahrungen bei einer EH-Ausbildung im Kindergarten Eppenreuth. Da die von der Feuerwehr Walberngrün durchgeführte Besichtigung des Rettungshubschraubers Christopherus 20 in Bayreuth ein positives Echo hervorrief, fasste man ins Auge, dies ebenfalls zu initiieren, wenn die Corona-Beschränkungen es zulassen. Die 14 Mitglieder der kleinen Bereitschaft leisteten im Jahr 2019 insgesamt 760 Stunden aktiven Dienst. Dabei saß man bei Aus- und Fortbildungen 190 Stunden auf der Schulbank, 197 Stunden umfasste der Sanitätsdienst bei verschiedenen Veranstaltungen und 105 Stunden waren die Helfer vor Ort im Einsatz.

Taktischer Leiter, Detlev Döring, berichtete von 70 Einsätzen der HVO'ler. Beim überwiegenden Teil der Einsätze (fast 60%) fuhr man in das Gemeindegebiet von Marktlegast. Darüber hinaus war man wieder im gesamten nördlichen Teil des Landkreises Kulmbach unterwegs. Glücklicherweise mussten die Sanis im Jahr 2019 keinen Patienten reanimieren.

Er bedankte sich bei allen, die sich bereit erklärten, im HvO-Team mitzuwirken, um Menschen Tag und Nacht in Notsituationen zu helfen.

Kassier Klaus Schlegel bilanzierte ein Minus in der Kasse der Bereitschaft. Die Kosten für die Anschaffung von Dienstkleidung konnten durch die Einnahmen bei den beiden Sammlungen und den Spenden nicht wettgemacht werden. Lothar Scheler bedankte sich in diesem Zusammenhang nochmals beim Getränkemarkt René Rödel, Marktkeugast, und dem Frauentreff Grafengehaig für ihre Spenden. Er freute sich über die große Spendenbereitschaft in der Bevölkerung bei Sammlungen. Auch 2020 dürfte aus finanzieller Sicht ein schwieriges Jahr werden, da keine Frühjahrssammlung stattfand und noch nicht sicher ist, ob im Herbst gesammelt werden kann.

Abschließend diskutierte man noch über verschiedene Einsätze und Dienste. Michael Bächer regte ein Gespräch mit der Bereitschaft Enchenreuth über HvO-Einsätze an. Mit einem gemütlichen Grillabendklang die Veranstaltung aus.

Lothar Scheler



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Mit Ihrer Anzeige...

allen zeigen, dass Sie

sich jetzt trauen.



Anzeige online aufgeben

wittich.de/hochzeit

Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG Foto: fotolia.com / Kzenon

Impressum



Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10
Eingang altes Schulhaus, 95352 Marktkeugast
Tel.: (09255) 947-0, Fax: (09255) 947-50

E-Mail: poststelle@marktkeugast.de, Sekretariat, Zimmer 4

Verantwortlich für den Inhalt:

für den Markt Marktkeugast:

Franz Uome, Erster Bürgermeister und Gemeinschaftsvorsitzender

für den Markt Grafengehaig:

Werner Burger, Erster Bürgermeister und

stv. Gemeinschaftsvorsitzender

Verlag, Anzeigenverwaltung
und technische Gesamtherstellung:

LINUS WITTICH Medien KG

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim

Tel.: 09191/7232-0

Fax: 09191/7232-30 (Anzeigen)

E-Mail: info@wittich-forchheim.de

Internet: http://www.wittich.de



Nachlesen im Internet

Unser Mitteilungsblatt finden Sie auch
auf unserer Homepage unter
**www.markt-marktleugast.de/
Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt**

Sport & Bewegung

SV Grafengehaig

Mara und Marco sagen JA



Am 31.07.2020 heiratete Marco Wirth seine Mara in der Heilig-Geist-Kirche in Grafengehaig. Bereits eine Woche vorher wurde standesamtlich geheiratet. Hier standen die Mannschaftskollegen des FC Frankenwald Spalier und wünschten dem jungen Paar alles Gute für die gemeinsame Zukunft.



Zur kirchlichen Trauung ließen es sich die Feuerwehrkameraden der Freiwilligen Feuerwehr Eppenreuth ebenfalls nicht nehmen, und wünschten für die Zukunft alles Glück der Welt.

Silke Kemnitzer

SV Grafengehaig/FF Eppenreuth/FC Frankenwald

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de



**SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT**

Weitere Mitteilungen und Informationen

Information über das FFH-Monitoring in Bayern

- Lebensraumtypen -



Art. 11 der Fauna-Flora-Habitat-Richtlinie (FFH-RL) verpflichtet die Mitgliedstaaten der Europäischen Union, den Erhaltungszustand der besonders schutzwürdigen Lebensräume, Tier- und Pflanzenarten (nach Anhang I bzw. II und IV der FFH-RL) von gemeinschaftlichem Interesse zu überwachen (Monitoring). Gemäß Art. 17 der FFH-RL erstellen die Mitgliedstaaten alle sechs Jahre einen Bericht, der die wichtigsten Ergebnisse dieses Monitorings integriert. Die Europäische Kommission bewertet auf der Grundlage dieser Berichte die Fortschritte bei der Verwirklichung in der FFH-RL genannter Ziele.

Bund und Länder haben sich darauf geeinigt, den Erhaltungszustand der Lebensräume und Arten in Deutschland über ein Stichprobenverfahren zu ermitteln und zu dokumentieren. Das Monitoring der Lebensraumtypen erfolgt in Bayern an festen Stichprobenflächen, die jetzt turnusmäßig wieder untersucht werden müssen. Die Probeflächen können sowohl innerhalb als auch außerhalb von FFH-Gebieten liegen.

In Ihrem Gemeinde- bzw. Stadtgebiet befindet sich mindestens eine Probefläche eines oder mehrerer Lebensraumtypen. Diese Probefläche soll im Auftrag des Bayerischen Landesamtes für Umwelt im Zeitraum September 2019 bis Oktober 2022 einmal begangen und bewertet werden. Die Untersuchungen haben keinerlei Konsequenzen für die Grundeigentümer und Nutzungsberechtigten und führen auch nicht zu Beeinträchtigungen der Flurstücke.

Zuständig für Kartierungen von Lebensraumtypen und Arten des Offenlands ist das Bayerische Landesamt für Umwelt. Für Wald-Lebensraumtypen und manche Arten ist die Bayerische Landesanstalt für Wald und Forstwirtschaft zuständig.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Ihre untere Naturschutzbehörde beim zuständigen Landratsamt bzw. bei der kreisfreien Stadt zur Verfügung.

Vollblutspender und genesene COVID-19 Patienten gesucht

Zum Ausklang der Sommerferien haben die Menschen in Bayern mehrere Möglichkeiten, sich im Bereich der Blutspende solidarisch zu engagieren und damit einen aktiven Beitrag für akut sowie chronisch kranke Patientinnen und Patienten in den Krankenhäusern zu leisten.

Vollblutspende:

Die Reservebestände überlebenswichtiger Blutkonserven befinden sich noch immer kontinuierlich am unteren Rand.

Ein vermehrtes Spendeaufkommen in den kommenden Tagen und Wochen würde die Situation merklich entspannen. Bei nach wie vor hohem Bedarf der Kliniken kann die Versorgung aktuell jedoch weiterhin gewährleistet werden.

Spendewillige, die sich in den vergangenen 14 Tagen in einem Coronavirus-Risikogebiet aufgehalten haben, werden zur Blutspende zugelassen, wenn sie einen negativen Abstrichtest auf SARS-CoV-2 besitzen, der nicht früher als 48 Stunden vor der Einreise nach Deutschland durchgeführt wurde.

COVID-19 Genesene als Plasmaspender für schwer COVID-19 Erkrankte:

Ein Therapieansatz für schwer an COVID-19 erkrankte Personen ist die Gabe von Plasma von genesenen Spenderinnen und Spendern.

Wer an COVID-19 erkrankt war und seit 4 Wochen geheilt ist, trägt Antikörper gegen das Virus in sich. Diese können mittels einer Blutplasmaspende entnommen werden.

Beim Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) gibt es an den Instituts-Standorten **Nürnberg und München** sowie im **Plasmazentrum Würzburg** die Möglichkeit, mit einer sogenannten **Rekonvaleszentenplasmaspende** einen wichtigen Beitrag zur therapeutischen Behandlung von COVID-19-Patienten zu leisten.

Alle weiterführenden Informationen zum Thema **Rekonvaleszentenplasma** sowie das **Anmeldeformular** haben wir auf unserer Homepage zusammengefasst.

Alle **Termine zur Vollblutspende, aktuelle Informationen** sowie **eventuelle Änderungen** sind unter Telefon 0800/ 11 949 11 zwischen 08.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter www.blutspendedienst.com im Internet aktuell abrufbar.

Die Blutspende-Termine für September sind beiegefügt.

Es wird zudem empfohlen, kurz vor dem Blutspendettermin nochmals mittels genannter Möglichkeiten zu prüfen, ob und wann der Termin stattfindet.

Hintergrundinformationen über die Blutspende in Bayern:

Wer Blut spenden kann:

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Geburtstag bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag. Erstspender können bis zum Alter von 64 Jahren Blut spenden. Das maximale Spenderalter für Mehrfachspender ist ein Alter von 72 Jahren (d.h. bis einen Tag vor dem 73. Geburtstag).

Bei Mehrfachspendern über 68 Jahren und bei Erstspendern über 60 Jahren erfolgt die Zulassung nach individueller ärztlicher Beurteilung. Frauen können viermal, Männer sechsmal innerhalb von zwölf Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Mindestabstand von 56 Tagen liegen. Zur Blutspende mitzubringen ist unbedingt **ein amtlicher Lichtbildausweis wie Personalausweis, Reisepass oder Führerschein** (jeweils das Original) und der **Blutspendeausweis**. Bei Erstspendern genügt ein amtlicher Lichtbildausweis. **Spendewillige mit grippalen oder Erkältungs-Symptomen und Menschen mit direktem Kontakt zu Coronavirus (SARS-CoV-2)-Erkrankten werden nicht zur Spende zugelassen. Auf allen angebotenen Terminen besteht eine unumgängliche Maskenpflicht.**

Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

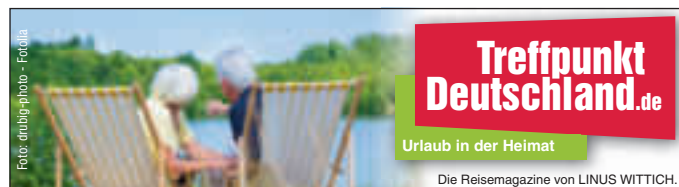
Der Blutspendedienst des BRK (BSD):

Der BSD wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen.

Mit seinen ca. 670 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich mehr als 240 freiberuflich tätigen Untersuchungsärzten und rund 12.500 ehrenamtlichen Helfern aus den 73 Kreisverbänden des BRK organisiert der BSD jährlich ungefähr 4.400 mobile und 1.100 stationäre Blutspendettermine.

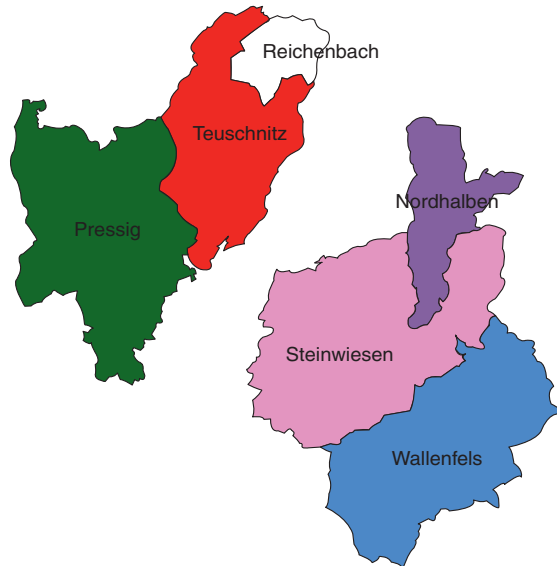
Spenderservice:

Alle Blutspendettermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes unter Telefon 0800/ 11 949 11 zwischen 08.00 Uhr und 17.00 Uhr oder unter www.blutspendedienst.com im Internet abrufbar. Wir empfehlen unsere Blutspende-App für iOS und Android (www.spenderservice.net): Individuelle Spendeinfos, Terminerinnerungen und Blutspende-Forum.



Informationsquelle

mit hoher Akzeptanz



PLZ 96358 **Teuschnitz**

Verbreitungsgebiet: Teuschnitz (mit Bastelsmühle, Dobermühle, Finkenmühle, Haßlach b. Teuschnitz, Kremnitzmühle, Rappoltengrün, Rauschenberg, Rauschenhof, Reichenbach, Tschirm, Wickendorf, Wiesenmühle, Wolfenhof)

PLZ 96332 **Pressig**

Verbreitungsgebiet: Pressig (mit Brauersdorf, Eila, Förtschendorf, Friedersdorf, Grössau, Haidelsmühle, Hessenmühle, Marienroth, Obere Mühle, Posseck i. Bay., Rothenkirchen, Welitsch)

PLZ 95716 **Konradsreuth**

Verbreitungsgebiet: Konradsreuth (mit Ahornberg, Berg, Birkenhof, Brand, Eckardsreuth, Engel, Föhrenreuth, Frauenhof, Glänzlammühle, Gläsel, Gottschalk, Hollareuth, Jägerhaus, Lerchenberg, Martinsreuth, Maschinenhaus, Mödlitz, Neudörflein, Oberperfdt, Pretschenreuth, Reuthlas, Ringlasmühle, Schallershof, Schallersreuth, Schödelshöhe, Schwarzenfurth, Silberbach, Steinmühle, Stiftsgrün, Unterperfdt, Walburgisreuth, Waldlust, Weißlenreuth, Wendlershof, Wölbersbach)

PLZ 95145 **Oberkotzau**

Verbreitungsgebiet: Oberkotzau, Autengrün, Am Wendler, Fattigau, Haideck, Herrenlohe, Lerchenberg, Pfaffengrün, Wustuben

PLZ 95182 **Döhlau**

Verbreitungsgebiet: Döhlau, Kautendorf, Neudöhlau, Tauperlitz

- Näher am Kunden
- Hohe Leserzahlen
- Längere Aktualität

Werben Sie effektiv in Amts- und Mitteilungsblättern.

PLZ 96365 **Nordhalben**

Verbreitungsgebiet: Nordhalben (mit Heinersberg, Thomasmühle)

PLZ 96349 **Steinwiesen**

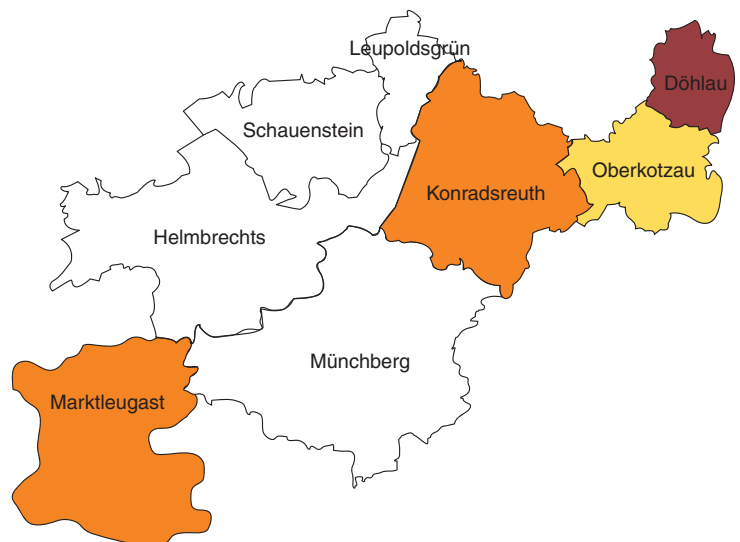
Verbreitungsgebiet: Steinwiesen, Berglesdorf, Birnbaum, Eisenhammer, Erlabrück, Hubertushöhe, Klingersmühle, Kochsmühle, Kübelberg, Leitsch, Leitschenstein, Löfflersmühle, Neufang, Nurn, Remitzhof, Rieblich, Schlegelshaid, Schnabrüchsmühle, Schwarzmühle, Teichmühle, Tempenberg

PLZ 96346 **Wallenfels**

Verbreitungsgebiet: Wallenfels (mit Neuengrün, Schnaid, Schnappenhammer, Wolfersgrün)

PLZ 95352 **Marktlegast**

Verbreitungsgebiet: Marktlegast (mit Achatzmühle, Baiersbach, Filshof, Großrehmühle, Hanauerhof, Hermes, Hinterrehberg, Hohenberg, Hohenreuth, Kleinrehmühle, Kosermühle, Mannsflur, Marienweiher, Mittelrehberg, Neuen-sorg, Neuguttenberg, Ösel, Roth, Steinbach, Tannenwirthaus, Traindorf, Vorderrehberg, Weihermühle, Zegastmühle)



Für Anfragen und Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.



Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Mobil: 0151 52046086

Fax: 09191 7232-42

n.kraus@wittich-forchheim.de • www.wittich.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.